

Positiv udvikling i æggets image

Markedsanalyse, Forbrugerøkonomi & Statistik
Februar 2020



Noget at leve af. Noget at leve for.



Positiv udvikling i æggets image

Markedsanalyse, Forbrugerøkonomi & Statistik
Februar 2020



Noget at leve af. Noget at leve for.



4. februar 2020

Axelborg, Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000 E info@if.dk
F +45 3339 4141 W www.if.dk

Positiv udvikling i æggets image

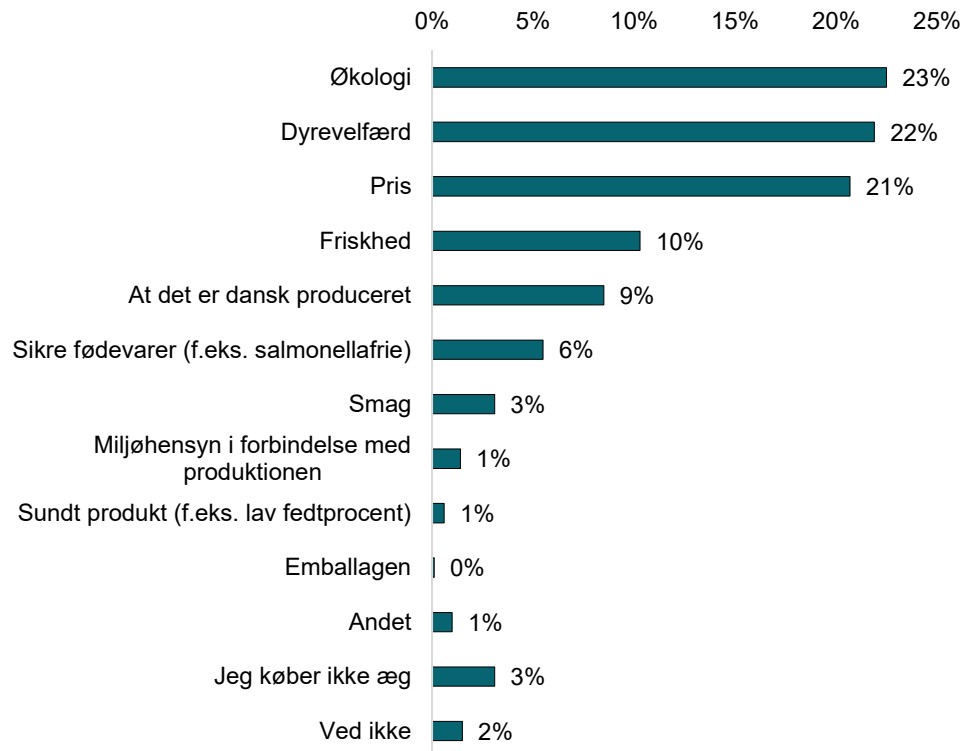
Landbrug & Fødevarer har undersøgt danskernes holdning samt køb og brug af æg. Skal æggene være danske? Associeres æg med sundhed eller forhøjet kolesterol? Og hvornår spiserne danskerne oftest æg? Læs med her.

Highlights:

- Når danskerne kun skal pege på én ting, så er enten 'økologi', 'dyrevelfærd' eller 'pris' det kriterium, som oftest tillægges størst betydning, når der skal vælges æg i indkøbssituationen.
- 'Danskproduceret' er noget, som 9 pct. vælger som deres vigtigste kriterium ved køb af æg. Seks ud af ti svarer dog, at de ofte eller altid kigger efter, om æggene er danskproduceret.
- Det er mest udbredt at spise 3-5 æg om ugen. I gennemsnit spiser danskerne 3,8 æg ugentligt, hvor de 60-70-årige spiser flest, og de 18-29-årige spiser færrest.
- Ud fra et sundhedsmæssigt perspektiv er holdningen til æg positiv. Flere danskere end tidligere associerer æg med sundhed og færre associerer det med forhøjet kolesterol.
- Nogle af grundene til, at æg associeres med sundhed er, at æg hjælper med at få proteiner nok, giver god mæthed, og er en god kilde til vitaminer, mineraler og fedtsyrer.
- Æggenes alsidighed gør, at de kan spises døgnet rundt, dog oftest til morgenmad i weekenden, og kan spises i form af mange forskellige retter.

Økologi og dyrevelfærd har størst betydning, når danskerne køber æg
 Når danskerne køber æg, er det især tanker omkring økologi og bæredygtighed, der ligger bag det endelige valg af æg. Lidt over en femtedel har tilkendegivet, at netop ét af disse to valgkriterier er det vigtigste for dem, når de køber æg, konkret 23 pct. og 22 pct. Foruden økologi og dyrevelfærd nævnes pris som det vigtigste af hver femte. Også i 2018 var disse parametre top-3 med samme fordeling mellem 1., 2. og 3. pladsen.

Figur 1:
 Hvad har størst betydning for dit valg, når du køber æg?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, n=1007. NB: Ved dette spørgsmål er det kun muligt at vælge ét svar. Grafen viser således danskernes topprioritet ved køb af æg.

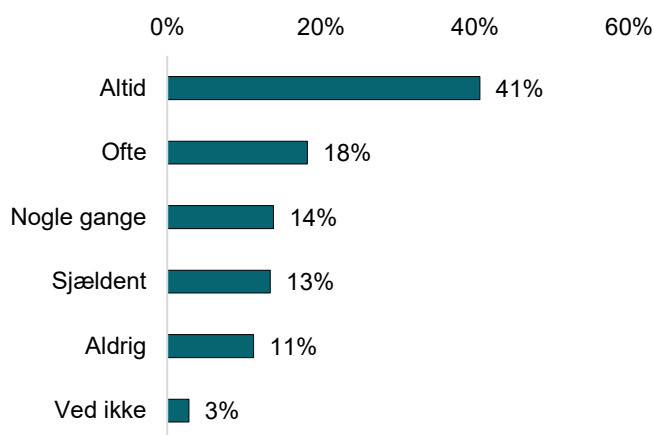
Økologi er i højere grad et vigtigt parameter for de, der er bosat i Region Hovedstaden og de 30-39-årige, hvorimod dyrevelfærd i højere grad er et parameter, som kvinder finder vigtigt. Pris er især vigtigt for de unge i alderen 18-29 år.

Seks ud af ti kigger ofte eller altid efter, om æggene er danske

Selvom kun 9 pct. anser danskhed som det vigtigste parameter, når de køber æg, fylder det alligevel meget hos danskerne. Af de danskere, som køber æg, er det nemlig hele 41 pct., der altid kigger efter, om æggene er danskproducerede, mens 18 pct. 'ofte' kigger efter det. Kun 11 pct. svarer, at de 'aldrig' kigger efter, om æggene er danskproducerede.



Figur 2:
Hvor ofte kigger du efter, om de æg, du køber, er danske?



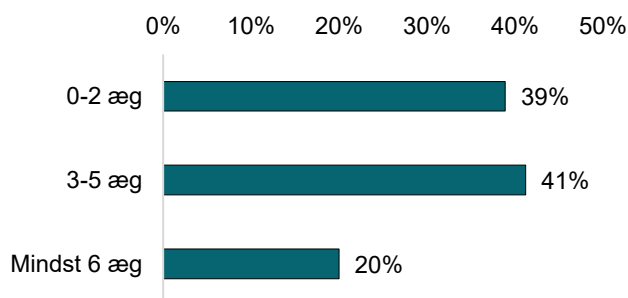
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, n=968 (køber æg)

Ser vi nærmere på svarfordelingerne, ser vi, at det typisk er danskerne +30 år, som altid kigger på, om æggene er danskproducerede. De 50-70-årige er den aldersgruppe, der i højeste grad altid kigger efter, om de æg, de køber, er danske. Det tyder på, at jo ældre danskerne bliver, jo mere bliver de opmærksomme på at se efter, om æggene er produceret i Danmark.

Danskerne spiser oftest 3-5 æg om ugen

Det er mest udbredt blandt den danske befolkning at spise op til fem æg om ugen. Hele 41 pct. spiser mellem tre til fem æg ugentligt, 39 pct. spiser mellem nul og to æg om ugen. Hver femte dansker – 20 pct. – spiser mindst seks æg om ugen.

Figur 3:
Hvor mange æg spiser du i gennemsnit på en uge?

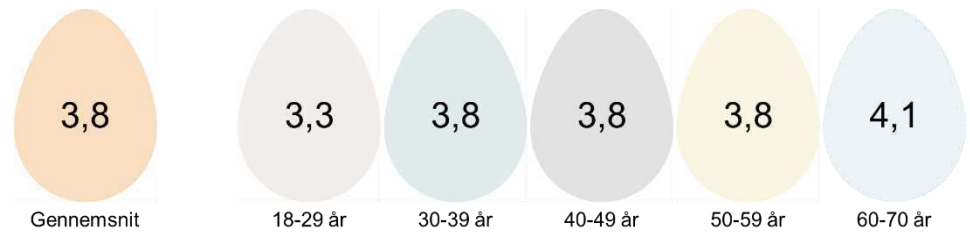


Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, n=974. Spg. kodet til at inkludere alle respondenter udover de, der har svaret "ved ikke" til hvor mange æg, de spiser ugentligt.

Det er især danskere, der bor alene, som spiser op til to æg om ugen. En femtedel af single husstandene tilkendegiver, at de spiser ingen eller næsten ingen æg i gennemsnit på en uge, hvilket skiller sig signifikant ud fra husstande med flere end én person. Ser vi på regionerne, er det i signifikant højere grad danskere bosat i Region Hovedstaden, som spiser mindst seks æg om ugen, sammenlignet med de andre regioner.

I gennemsnit spiser danskerne 3,8 æg om ugen. Den aldersgruppe, der spiser flest æg, er de 60-70-årige, som i gennemsnit spiser 4,1 æg om ugen. I den anden ende af skalaen er de 18-29-årige, der spiser færrest æg, med et gennemsnit på 3,3 æg ugentligt.

Figur 4:
Antal spiste æg om ugen pr. person, fordelt på aldersgrupper

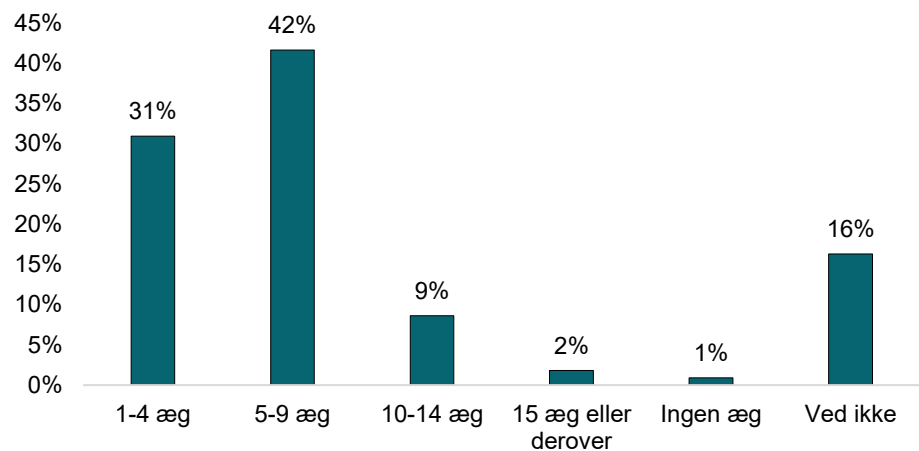


Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2019, base (1007), 18-29 år (240), 30-39 år (176), 40-49 år (197), 50-59 år (206), 60-70 år (188). Anm: De 3 pct., der svarer "ved ikke", er ikke inkluderet

5-9 æg ugentligt er sundhedsmæssigt passende ifølge danskerne

At danskerne i gennemsnit spiser 3,8 æg ugentligt, er mindre end det antal, som flertallet vurderer, er passende ud fra et sundhedsmæssigt synspunkt. Her er det nemlig hele 42 pct., der peger på, at det er passende med 5-9 æg om ugen.

Figur 5:
Ud fra en sundhedsmæssig/ernæringsmæssig tilgang, hvor mange æg mener du så, det vil være passende at spise om ugen?



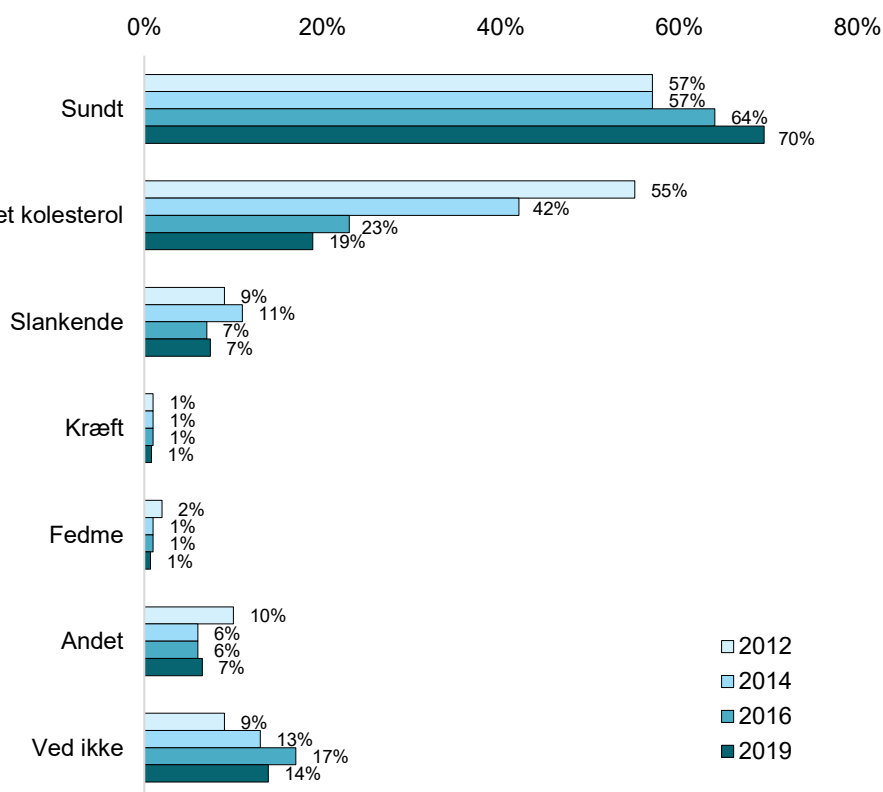
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, n=1007. NB: Respondenter er blevet vist en numerisk skala gående fra 'ingen eller næsten ingen' frem til '15 eller derover' Svarkategorierne er derefter sammenlagt af Landbrug & Fødevarer

Landbrug & Fødevarer har siden 2011 spurgt danskerne, hvor mange æg, de synes, er passende at spise om ugen. Siden 2011 er antallet af danskere, der mener, at 1-4 æg ugentligt er passende, faldet drastisk fra 68 pct. i 2011 til 31 pct. i 2019. Andelen af danskere der mener, at 5-9 æg ugentligt er passende, er derimod steget fra 25 pct. i 2011 til 42 pct. i 2019. Også andelen af de, der mener, at 10-14 æg er passende, er steget fra 2% til 9%. Det vidner om en mere positiv holdning til æg ud fra et sundhedsmæssigt perspektiv.

Flere end tidligere opfatter æg som sunde

Myten om, at æg kan være medvirkende til forhøjet kolesterol og derfor kun skal spises i små mængder, fylder mindre og mindre, og i dag associerer flere danskere æg med sundhed. Konkret er der i 2019 70 pct. af danskerne, der forbinder æg med udsagnet "sundt", hvor det i 2012 og 2014 var 57 pct.. Samtidig tyder noget på, at 'kolesterol-myten' fortsat er under afvikling, idet det i 2019 er faldet til 19 pct., der forbinder æg med 'forhøjet kolesterol'. Det er et markant fald i forhold til 2012, hvor 55 pct. forbandt æg med det.

Figur 6:
Hvilket af følgende udsagn knytter du sammen med æg?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, n=1007

Ikke overraskende er det i signifikant højere grad danskere, der spiser seks eller flere æg om ugen, der forbinder æg med sundhed, mens de i signifikant mindre grad forbinder det med forhøjet kolesterol.

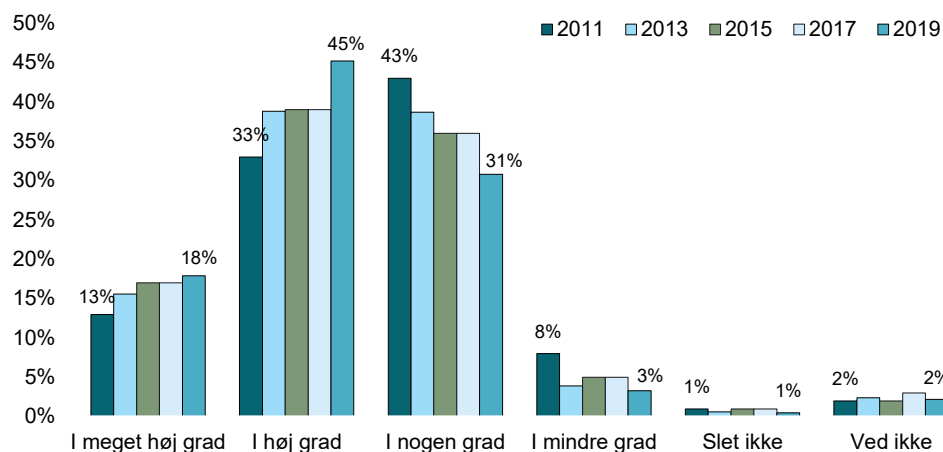
Generelt er opfattelsen af, at æg er sunde, blevet mere udbredt blandt danskerne. Sammenlignet med 2018, er andelen af danskere, der mener, at æg i meget høj grad og høj grad opfattes som sunde, steget med 7 procentpoint, fra 56 pct. til 63 pct. Samtidig er der færre, der mener, at æg kun er sunde i nogen grad.

63%

... opfatter i meget høj grad eller høj grad æg som sunde

Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, n=1007

Figur 6:
I hvor høj grad opfatter du æg som sunde?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, n=1007, 2017 n=1035 og 2015 n=1007 samt Userneeds for Landbrug & Fødevarer 2013 n=1001 og 2011 n=1000

Æg hjælper til at få proteiner nok og giver god mæthed

Den hyppigste årsag til, at danskerne finder æg sunde i høj eller meget høj grad er, at det hjælper dem til at få proteiner nok. Dernæst mener flest, at æg giver en god mæthed samt er en god kilde til vigtige vitaminer, mineraler og fedtsyrer.

Figur 7:
Kan du uddybe, hvad der i dine øjne gør, at æg er sunde?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, n=636. Spg. kun stillet til de respondenter, som har svaret "I meget høj grad" eller "I høj grad" til, i hvor høj grad de opfatter æg som sunde.

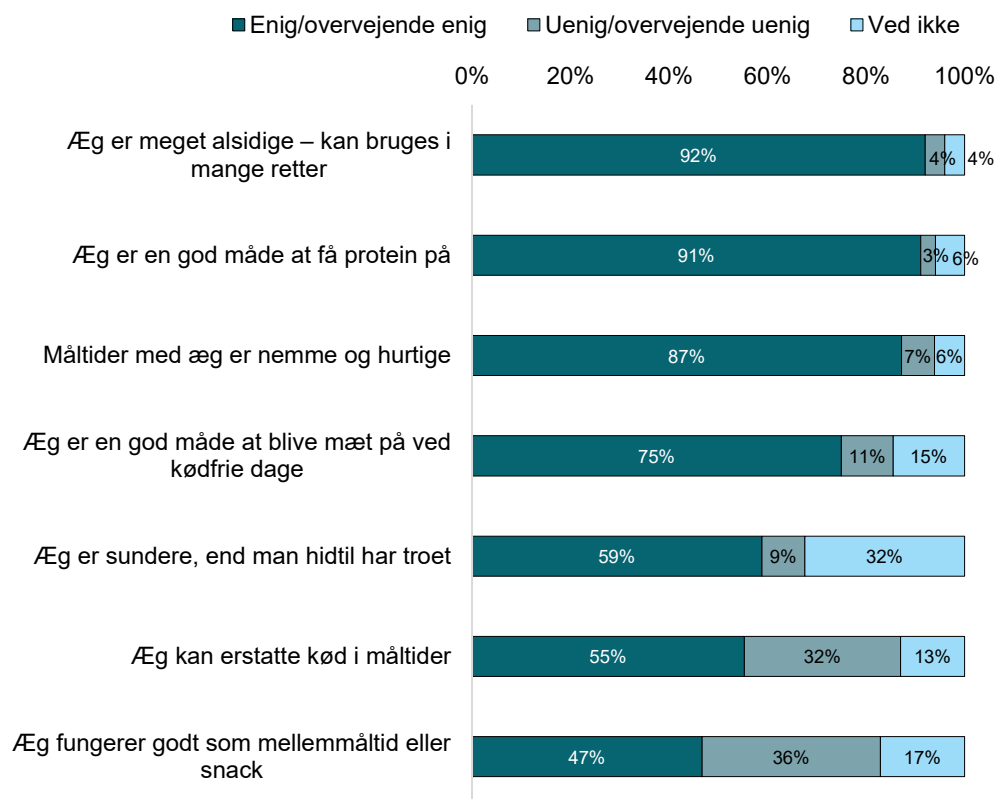
Kigger vi nærmere på tallene, ser vi, at det især er kvinder, der mener, at æg giver god mæthed, holder blodsukkeret stabilt samt hjælper til at holde vægten. Derimod mener mænd i højere grad, at æg forbedrer kroppens ydeevne og er godt at spise før/efter sport. Også aldersgrupperne imellem er der forskelle. De 18-29-årige mener, at æg er godt at spise før/efter sport, mens de 40-49-årige mener, at æg i højere grad holder blodsukkeret stabilt. De 60-70-årige mener i signifikant højere grad, at æg er bæredygtigt produceret. Begrundelserne danner et billede af ægs alsidighed og oplevelsen af, at æg kan opfylde mange forskellige sundhedsmæssige behov.

Blandt den tredjedel af danskerne, der omvendt kun i nogen eller mindre grad finder æg sunde, begrundes halvdelen det med, at æg giver forhøjet kolesterol i blodet.

Æggets alsidighed og proteinindhold er dets største styrker

Netop æggets alsidighed er, hvad flest danskere erklærer sig enige i. Ni ud af ti danskere har svaret, at de er helt enige eller overvejende enige i, at 'æg er meget alsidige og kan bruges i mange retter'. Desuden mener ni ud af ti samtidig, at 'æg er en god måde at få protein på', mens knap ni ud af ti mener, at 'måltider med æg er nemme og hurtige'. Mindst er den andel, der mener, at 'æg fungerer godt som mellemmåltid eller snack', hvilket knap halvdelen svarer, at de er enige i.

Figur 8:
Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om æg?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, n=1007

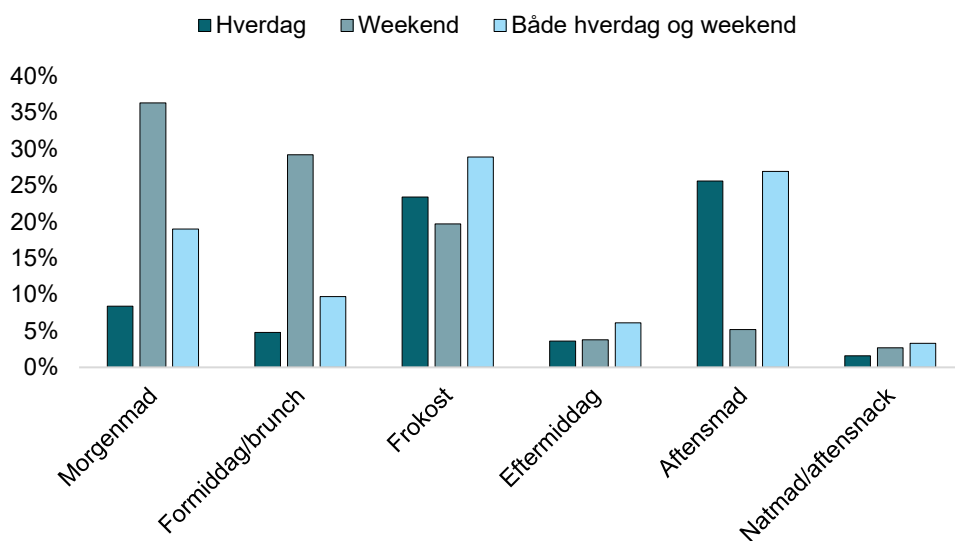
Siden 2018 er andelene, der er enige eller overvejende enige, steget for alle udsagnene. Især er det dog flere end tidligere, der erklærer sig enige i, at 'æg er en god måde at blive mæt på ved kødfrie dage'. Opbakningen til dette udsagn er steget signifikant med syv procentpoint, fra 68 pct. i 2018 til 75 pct. i 2019.

Ser vi nærmere på svarfordelingen, er der stor forskel på, hvilke udsagn mænd og kvinder erklærer sig enige og uenige i. Kvinder er i signifikant højere grad enige i, at 'måltider med æg er nemme og hurtige', og at 'æg er sundere end man hidtil har troet'. Desuden er de helt enige i, at 'æg er en god måde at blive mæt på ved kødfrie dage' og at 'æg kan erstatte kød i måltider'. Disse to sidste udsagn erklærer en større andel mænd sig modsat helt uenige i.

Unge foretrækker æg til morgenmad og formiddag/brunch i weekenden

Fordi æg kan bruges i mange forskellige retter, har undersøgelsen valgt at se nærmere på, ved hvilke måltider danskerne hyppigst spiser æg, og om det er en spise, som oftere kommer på bordet i hverdagen eller weekenden. Her ser vi, at æg spises hele døgnet, dog er det mest populært at spise æg til morgenmad i weekenden:

Figur 9:
Prøv at tænke på de seneste 10 æg, du har spist. Hvornår spiste du dem?



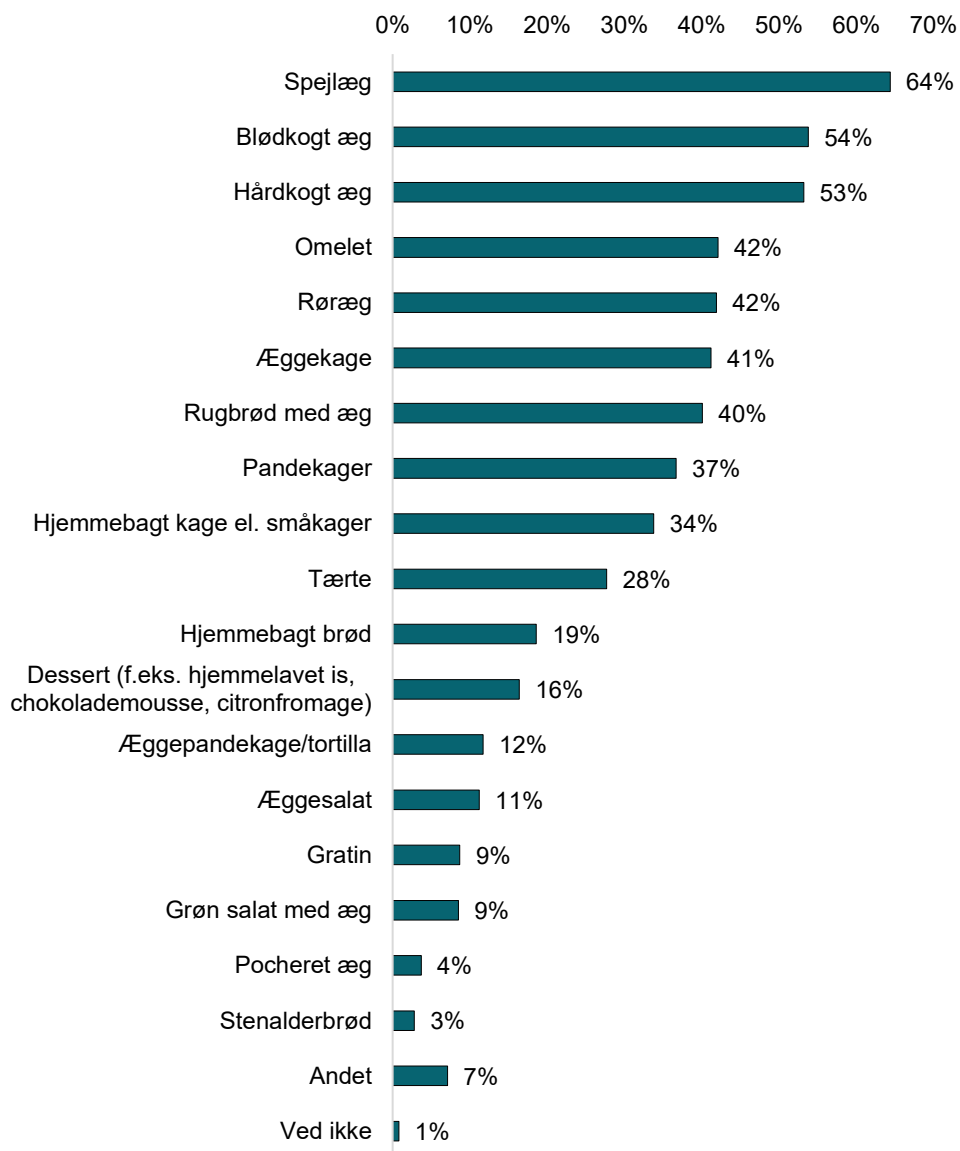
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, n=1007. Mulighed for flere svar.

Danskernes indtag af æg ved bestemte måltider varierer med alderen. Det er i høj grad danskere under 50 år, særligt de 18-29-årige, der spiser æg til morgenmad og til formiddag/brunch i weekenden. Desuden spiser de oftere æg om eftermiddagen i hverdagene såvel som i weekenden. Derimod spiser de 60-70-årige hyppigst æg til frokost samt til aftensmad både i hverdagen og i weekenden. Også de 30-39-årige spiser æg til frokosten, men det er forbeholdt weekenden.

Spejlæg er den foretrukne måde at bruge æg på derhjemme

Men hvilke retter med æg laves så typisk af danskerne? Der er mange forskellige måder, æg kan tilberedes på, alt fra et kogt æg til at bruge det som ingrediens i kage og brød. Det fremgår dog, at æg ofte indtages i den klassiske form, da danskerne foretrækker dem spejlet, blødkogt, hårdkogt og som omelet, røræg og æggekage. Rugbrød med æg foretrækkes også af 40 pct., men er faldet til en 7. plads sammenlignet med i 2017, hvor retten var på en 4. plads.

Figur 10:
På hvilken måde bruges æg typisk hjemme hos dig/jer?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, n=1007

På tværs af den danske befolkning er der mange forskelle i, hvordan man foretrækker at bruge æg i madlavningen. Spejlæg, blød- og hårdkogt æg er de mest populære retter danskerne imellem, men de bliver mere populære efterhånden som befolkningen bliver ældre. Røræg og pocheret æg falder

derimod særligt i smag hos de 18-29-årige og de, der er bosat i Region Hovedstaden. Ser vi derimod på æggekage, foretrækkes det typisk af de 60-70-årige og husstande, hvor der bor fire eller flere. Samtidig er tærte også en ret, som er populær blandt de med en husstand på fire eller derover. Derudover foretrækkes tærte især også af kvinder og de 30-39-årige. Det er særlig populært at anvende æg til hjemmebagt kage el. småkager blandt kvinder, de 40-49-årige, danskere bosat i Region Sjælland og i husstande med fire eller flere beboere.

Fremtiden kan byde på et højere forbrug af æg

Æg anses som en meget alsidig spise, der kan bruges i mange forskellige retter. Dog indtages æg hyppigst i form af et spejlæg, efterfulgt af blød- og hårdkogt æg. Det vidner om, at danskerne foretrækker æg i deres klassiske form. Flere danskere end tidligere associerer æg med sundhed, og signifikant færre associerer det omvendt med forhøjet kolesterol. Flertallet finder æg sunde, fordi det er en god kilde til protein, vigtige vitaminer, mineraler og fedtsyrer samt giver en god mæthed. Ud fra en sundhedsmæssig tilgang mener flertallet af danskerne, at man bør spise 5-9 æg ugentligt. Alligevel spiser danskerne i gennemsnit kun 3,8 æg om ugen. Dog vidner det om en positiv holdning til æg.

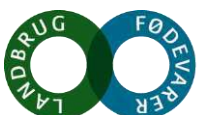
Men hvordan vil danskernes holdning til æg være i fremtiden? Til at besvare det spørgsmål kan forbrugergruppen 'mad-trendsættere' være interessante at se på, idet deres adfærd kan have en toneangivende effekt på den bredere befolknings senere madadfærd. Trendsætterne er dem, der er først med ny adfærd i forhold til fødevarer. De opsøger nye tendenser indenfor fødevarer og fortæller også andre om dét, de selv er blevet glade for. Så det er i høj grad en gruppe, der er med til at definere retningen på markedet for fødevarer. Interessant er det først og fremmest her, at mad-trendsætterne spiser flere æg end andre med et gennemsnit på hele fem æg om ugen. Dette kan indikere, at danskerne i fremtiden vil øge deres indtag med gennemsnitligt ét æg mere om ugen – svarende til, hvad flertallet i dag mener er passende ud fra et sundhedsmæssigt perspektiv.

Dertil bruger mad-trendsætterne også æg anderledes end andre. Trendsætterne laver nemlig i signifikant højere grad blødkogt æg, røræg, hjemmebagt kage el. småkager, dessert, æggepandekage/tortilla, grøn salat med æg, pocheret æg og stenaldersbrød. Det vidner om, at æggets anvendelighed kan komme til udtryk i et bredere repertoire af retter med æg i fremtiden. Trendsætterne erklærer sig i signifikant højere grad helt enige i udsagnene 'æg er meget alsidige – kan bruges i mange retter', 'æg er en god måde at få protein på', 'måltider med æg er nemme og hurtige', 'æg er en god måde at blive mæt på ved kødfrie dage', 'æg er sundere end man hidtil har troet', 'æg kan erstatte kød i måltider' og 'æg fungerer godt som mellemmåltid eller snack'. Tilsammen peger det på, at opfattelsen af æg kan være ved at modnes og stabiliseres, og at ægs alsidighed ikke blot strækker sig til andre retter, men også som erstatning af for eksempel kød i måltider og ved kødfrie dage og som snack.

Om analysen:

Analysen er baseret på data indsamlet af Norstat for Landbrug & Fødevarer i november 2019 blandt 1007 danskere i alderen 18-70 år. Undersøgelsen er repræsentativ for den danske befolkning. Analysen medtager tal fra tidligere undersøgelser gennemført af Norstat for Landbrug & Fødevarer 2014-2018 samt Userneeds for Landbrug & Fødevarer 2011-2013.

Billedet på forsiden er fra Landbrug & Fødevarers billeddatabase.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Nina Preus
Per Vesterbæk

3339 4674 npre@lf.dk
3339 4677 peve@lf.dk