

Sunde Børn

- konferencen 2023

Den 26. april kl. 14.00-16.45 hos
Landbrug & Fødevarer, Axeltorv 3, 1609 København V

Sunde Børn den 26. april afholdes i et samarbejde mellem Novo Nordisk Fonden (stifter af Børnevægt i balance) og Landbrug & Fødevarer.

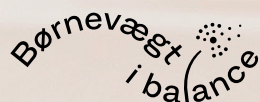
Konferencen afholdes under overskriften 'Mad til børn'. Programmet er på plads, tilmelding er åben - og DU er inviteret.

Målgruppen er praktikere, der arbejder med børn og sundhed. Det er både muligt at deltage fysisk og virtuelt. Til den fysiske del foregår tilmelding efter "først-til-mølle" princippet.

Tilmelding:

Du deltager uden beregning, dog skal vi gøre opmærksom på, at tilmeldte til det fysiske møde, som udebliver på dagen, vil blive opkrævet et no-show-fee på 500 kr.

- [Fysisk deltagelse](#)
- [Online deltagelse](#)



NOVO
nordisk
fonden



Alliancepartnere i Børnevægt i balance

Program



-
- 14.00 - 14.30** **Tjek-ind**
-
- 14.30 - 14.40** **Velkommen til en dag med vigtige temaer**
Line Munk Damsgaard, ernæringschef, Landbrug & Fødevarer
Anne Friis Krarup, Senior Project Manager, Novo Nordisk Fonden
-
- 14.40 - 15.05** **Den tidlige ernærings betydning for børns sundhed, vækst og trivsel**
Kim F. Michaelsen, professor emeritus, Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet
Hvilken betydning har den tidlige ernæring for børns sundhed, vækst og trivsel? Og hvad skal forældre og fagpersoner være opmærksomme på i forhold til at sikre sund mad i de første leveår? Kim F. Michaelsen deler ud af sin ekspertviden om madens betydning for de mindste.
-
- 15.05 - 15.20** **Vejledning om mad til de mindste – do's and dont's**
Dorte Fischer, sundhedsplejerske og næstformand for Fagligt Selskab for Sundhedsplejersker
Hvordan vejleder man bedst forældre, når det kommer til sund mad til børn? Og hvilke overvejelser har sundhedsplejerskerne i arbejdet med at forebygge overvægt? Dorte Fischer giver praksisnære eksempler og inspiration fra sit arbejde som sundhedsplejerske i Rudersdal Kommune.
-
- 15.20 - 15.45** **Pause**
-
- 15.45 - 16.05** **Anbefalinger til maden og måltidet i skole og daginstitutioner**
Stine Vuholm, enheden for Bæredygtig Mad og Sundhed, Fødevarestyrelsen
Op til 70 pct. af barnets energibehov dækkes i daginstitutionen. Men hvilke råvarer skal man vælge, hvor meget skal man bruge af de enkelte råvarer og hvordan skal de sammensættes for at dække børnenes næringsbehov? Stine Vuholm giver en smagsprøve på Fødevarestyrelsens nyeste anbefalinger på området.
-
- 16.05 - 16.20** **Sund mad og måltidskultur i børnehøjde**
Tina Nielsen, kostansvarlig, Børnehuset Sct. Jørgen
Hvordan kan man som daginstitution omsætte de officielle anbefalinger til sundere mad og gode rammer om måltidet? Hør Tina Nielsen fortælle, hvordan Børnehuset Sct. Jørgen på Frederiksberg arbejder med at skabe madmod og madglæde samt udfordrer børnenes smagssanser.
-
- 16.20 - 16.35** **Set med forældrenes øjne**
Signe Nielsen, formand for FOLA og Københavns forældreorganisation
Hvilke forventninger, ønsker og krav har forældrene til maden såvel som rammerne om måltidet, når børnene er i skole og daginstitution? Hvor rammer vi plet i dag og hvor kunne der med fordel ske ændringer - set med forældrenes øjne?
-
- 16.35-16.45** **Opsamling og tak for i dag**
Line Munk Damsgaard, ernæringschef, Landbrug & Fødevarer
Anne Friis Krarup, Senior Project Manager, Novo Nordisk Fonden