

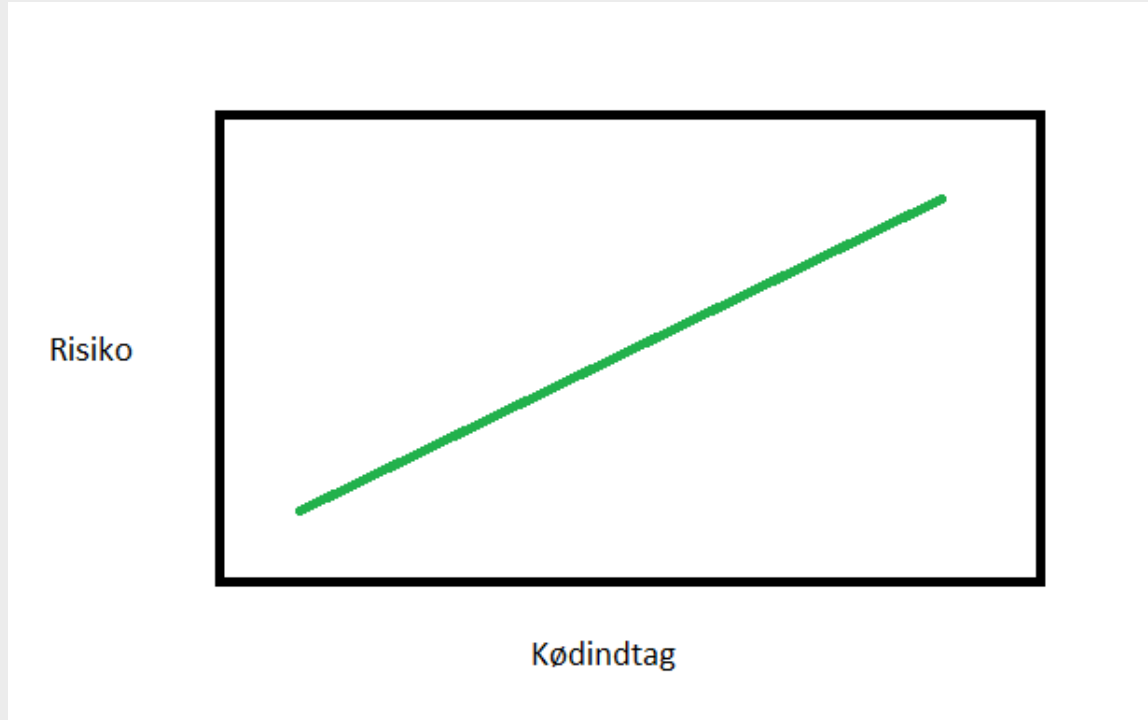
# Er kød årsag til sygdom?

**Sanne Pagh Møller  
Heddie Mejborn  
Anja Bilstoft-Jensen  
Lau Caspar Thygesen**

**Finansieret af Promilleafgiftsfonden for landbrug**

# Baggrund

# Sammenhænge mellem kødindtag og sygdomsrisiko



# Andre faktorer



# Formål

- Undersøge om der er en sammenhæng mellem rødt kød og forarbejdet kød og risikoen for hjertesygdom og kolorektal kræft
- Undersøge om sammenhængen er påvirket af, hvor sund den øvrige kost er

# Metode

# Danskernes Kostvaner og Fysisk Aktivitet

---

- Ca. 10.000 personer 15-75 år
- Detaljeret information om kost og kødindtag
- Sundhedsadfærd
- BMI

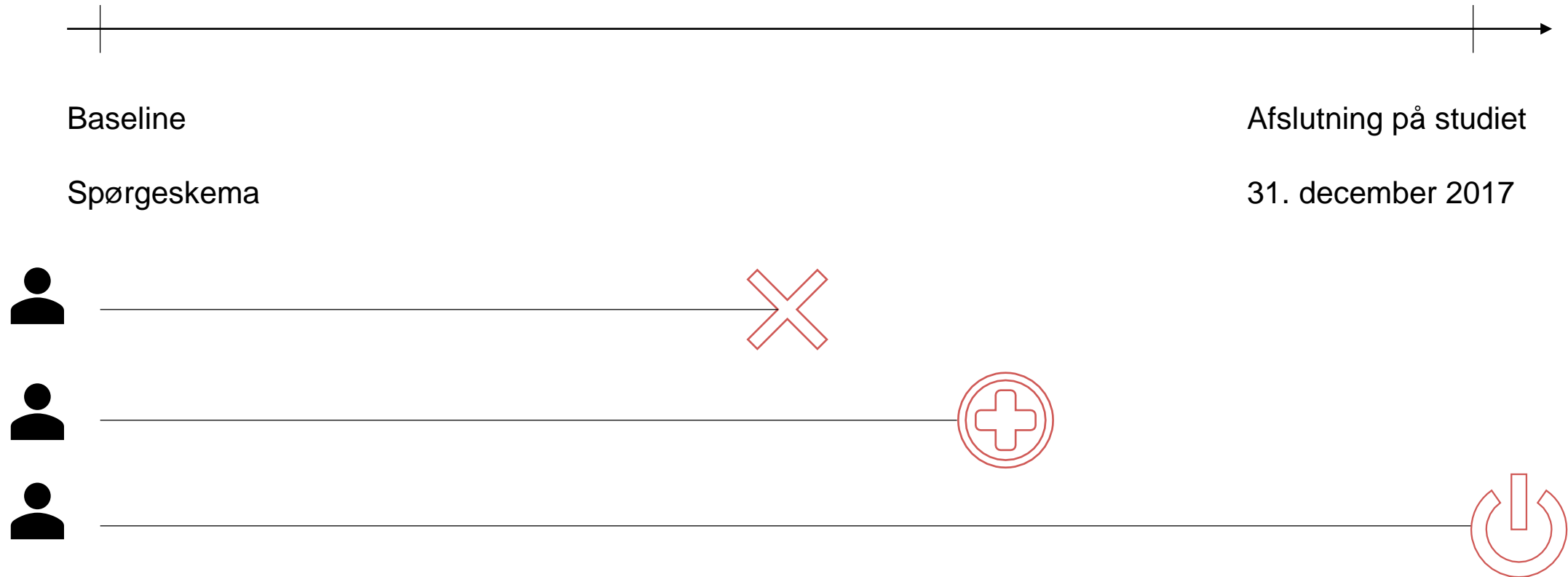


# Nationale registre

- CPR-nummer muliggør kobling
- Diagnoser fra hospitalskontakter
- Dødsårsager
  
- Køn
- Alder
- Uddannelse
- Etnicitet
- Tidligere sygdom



# Kohortestudie



# Resultater

# Kolorektal kræft

	Antal sygdomstilfælde	HR [95%CI]
Rødt kød, per 100 g/dag	127	1.04 [0.67;1.61]
Forarbejdet kød, per 50 g/dag	127	1.16 [0.85;1.59]

# Hjertesygdom

	Antal sygdomstilfælde	HR [95%CI]
Rødt kød, per 100 g/dag	439	1.23 [0.99;1.53]
Forarbejdet kød, per 50 g/dag	439	1.09 [0.93;1.29]

# Opdeling af kostkvalitet

Usund kost  
50 %

Sund kost  
50 %

# Kød og kolorektal kræft opdelt på kost

	Usund kost HR [95%CI]	Sund kost HR [95%CI]
Rødt kød, per 100 g/dag	0.94 [0.51;1.73]	1.12 [0.59;2.12]
Forarbejdet kød, per 50 g/dag	1.24 [0.83;1.86]	1.03 [0.62;1.73]

# Kød og hjertesygdom opdelt på kost

	Usund kost HR [95%CI]	Middelsund kost HR [95%CI]	Sund kost HR [95%CI]
Rødt kød, per 100 g/dag	1.30 [0.89;1.89]	0.98 [0.71;1.36]	1.93 [1.18;3.17]
Forarbejdet kød, per 50 g/dag	1.03 [0.77;1.38]	1.13 [0.90;1.41]	1.15 [0.73;1.80]

# Konklusion

- Ingen statistiske signifikante sammenhænge
- Størrelse på risikoforøgelse ligner tidligere fund
- Få sygdomstilfælde
- Finder ikke at kostkvaliteten har betydning for sammenhæng mellem kødindtag og sygdom



**Tak for  
opmærksomheden**

