

ERNÆRINGSFOKUS

ER SUNDHEDEN BLEVET SYG?

14. SEPTEMBER 2017, KL. 9.00-15.30 – MORGENMAD KL. 9.00
AXELBORG SALEN, VESTERBROGADE 4A, 1620 KØBENHAVN V

TID

PROGRAM

Dagens moderator: Adam Holm, journalist

9.30 - 9.45

Velkomst

Karen Hækkerup, administrerende direktør/ Landbrug & Fødevarer

9.45 - 10.05

Tarmflora – det nye sort

Dennis Sandris Nielsen, professor/ Københavns Universitet

Over hele verden er interessen for tarmbakterier meget stor. Igennem de senere år er der blevet kortlagt flere og flere sammenhænge mellem tarmfloraen og sundhed og sygdom, inklusive koblinger til kost og øvrige livsstilsfaktorer. Bakterierne har blandt andet vist sig at påvirke faktorer som fx fedme, hjertekarsygdomme, kræft og diabetes.

10.05 - 10.25

En blodprøve kan afsløre den rette diæt

Mads Fiil Hjorth, adjunkt, Ph.D/ Københavns Universitet

De seneste årtiers søgen efter én optimal kost, der uden kalorietælling kan hjælpe med at holde vægten eller tabe det overflødige, er i store træk udeblevet. Nu er en simpel måling identificeret, der kan differentiere den enkeltes optimale kostsammensætning. Især gruppen af prædiabetikere – en hidtil overset målgruppe i kostsammenhæng – har en meget stor gevinst at hente.

10.25 - 10.40

Knoglerne smuldrer – hvad kan vi gøre?

Lars Hylstrup, overlæge, dr.med./ Hvidovre Hospital

Osteoporose er en livstilssygdom, som rammer flere og flere. Mere end hver tredje kvinde og hver femte mand vil blive ramt, hvis kendskabet til en knoglesund livsstil ikke udbredes. Der er behov for en national handlingsplan, hvis det skal lykkes at få dette budskab ud.

10.40 - 11.00

Spørgsmål og debat om tarmflora, diæt og osteoporose

11.00 - 11.15

Pause

| DIABETES |

11.15 - 11.35

Ny forskning: Kost til diabetes 2 patienter

Mads Juul Skytte, læge, stud. Ph.D/ Bispebjerg Hospital

Gennem de seneste årtier har læger og diætister anbefalet patienter med type 2 diabetes at spise en fedtfattig kost, men hvordan ser fremtidens diabetes kost ud? Det kliniske forskningsprojekt "CutDM" undersøger, om en kulhydratreduceret kost kan forbedre type 2 diabetikers blodsukkerkontrol.

11.35 - 11.50

Diabetes i praksis

Lisa Heidi Witt, klinisk diætist/ Diabetesforeningen

Der er rigtig mange bud på, hvordan man bedst spiser, når man har diabetes 2, og det kan være en jungle at navigere i. Hvad er Diabetesforeningens anbefalinger, og hvad kan vi tilbyde medlemmer og behandlere i forhold til at omsætte teori til daglig praksis?

| KRÆFT |

11.50 - 12.05

Kød og kødprodukter i kosten

Rebekka Thøgersen, stud. Ph.D/ Institut for Fødevarer, Aarhus Universitet

Kød og kødprodukter repræsenterer en vigtig proteinkilde i vores kost og forsyner os med vigtige mikronæringsstoffer såsom jern, zink og B vitaminer. Samtidig er der rejst spørgsmålstejn ved, om indtag af rødt og forarbejdet kød kan øge risikoen for udviklingen af tarmkræft. Hvilke mekanismer ligger bag denne potentielle sammenhæng? Og er det muligt at udvikle kødprodukter, hvor potentielt skadelige effekter i tarmen reduceres?

TID PROGRAM - fortsat

12.05 - 12.15

Teori reflekterer ikke altid praksis

Puk Maia Ingemann Holm, chefkonsulent, ernæring/ Landbrug & Fødevarer

Et organ som WHO betragtes som en overmyndighed, der blandt andet undersøger relationer mellem fødevarer og forebyggelse/udvikling af kræft. Vi sætter fokus på, at WHO's teoretiske konklusioner om årsager og risikofaktorer skal sættes i perspektiv.

12.15 - 12.35

Spørgsmål og debat om diabetes og kræft

12.35 - 13.20

FROKOST – FAMILY STYLE I BOKSSALEN

13.20 - 13.50

Smag på nye specialprodukter

| HJERTE-KAR-SYGDOM |

13.50 - 14.05

Kost og hjerte-kar-sygdom: Hvad siger forskningen, og hvordan fortolker vi den?

Jette Heberg, cand.scient.san og stud. Ph.D/ Hjerteforeningen

"Den seneste tids forskning har skabt stor debat omkring kostens rolle i forebyggelse af hjerte-kar-sygdom. Hvorfor kan vi ikke få klart svar, og hvad skal vi egentlig tro på? Et indlæg om risikofaktorer for hjerte-kar-sygdom, kostens betydning og fortolkning af evidens. Forskningsprojektet "The Danish Heart Score Study" identificerer risikofaktorer og personer i øget risiko for hjerte-kar-sygdom –viden som kan bidrage til optimering af forebyggelsesindsatser på hjerte-kar-området."

14.05 - 14.20

Nye vinde om kost og kolesterol

Lotte Juul Madsen, klinisk diætist/ Rådgivningen København , Hjerteforeningen

I langt højere grad end tidligere forskes nu i kostens indvirkning på kolesterol samt betydningen for hjerte-kar-sygdom og død. Den nye forskning udfordrer de eksisterende diætprincipper, og i dette lys præsenteres nogle af de fødevarergrupper, som udgør hjørnestenene i diætbehandling af forhøjet kolesterol.

| DEN SYGE SUNDHEDSDEBAT |

14.20 - 14.35

Sociale mediers magt

Robin Juel Johansen, senior social media advisor/ Landbrug & Fødevarer

Hvor opstår alternativ fakta på sundhedsområdet, hvordan opdager man nye trends og hvilke værktøjer findes til at imødekomme og rette misforståelser, myter og fejlagtige kampagner på tværs af sociale medier?

14.35 - 14.50

Misforståelser i debatten om overvægt

Jens-Christian Holm, forskningsansvarlig overlæge, forskningslektor, Ph.D, pædiatrisk afdeling / Holbæk Sygehus

Overvægt er en kronisk sygdom, der ikke skelner mellem rig og fattig. Familie, venner og ikke mindst medierne har alle en rolle i kommunikationen om forståelse, forebyggelse og behandling af overvægt. Hvordan skal vi som "almindelige mennesker" forstå de ofte modsatrettede budskaber og handle efter dem?

14.50 - 15.05

Vi er alle befængte – og lever godt med det

Jan Dahl, chefkonsulent, dyrlæge/ Landbrug & Fødevarer

Hvad gemmer der sig bag overskrifter som "Dødsensfarlige MRSA-bakterier spredt sig fra svin" og "I 2050 vil 10 millioner dø på grund af antibiotika-resistens"? Hvad kan vi gøre, hvad bliver gjort, og hvad er husdyrproduktionens rolle? Hvor bekymrede skal vi være? Antibiotika-resistens trækker store overskrifter, men hvad er op og ned i en debat præget af sammenstød mellem ideologi og videnskab.

15.05 - 15.25

Spørgsmål og debat om hjerte-kar-sygdom og sundhedsdebatten

15.25

Afslutning