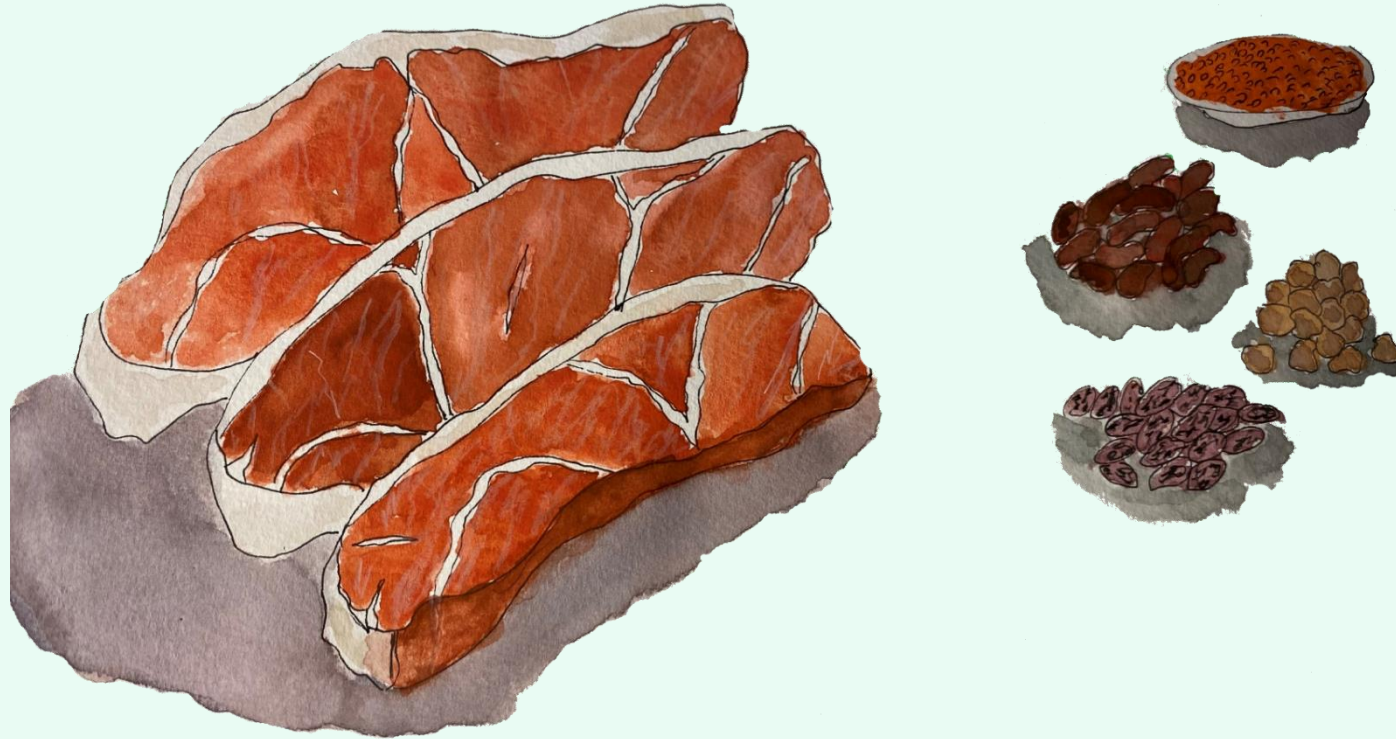


Jeg er veganer hjemme, men fleksitar, når jeg er ude



Foreløbige resultater fra DANSDA 2021-2023
– data frem til forår 2023

Seniorrådgiver Sisse Fagt, Forskningsgruppen for ernæring, bæredygtighed og sundhedsfremme, DTU Fødevareinstituttet

Metode

Kostdagbøger for 7 dage, web baseret kostregistreringsværktøj. Der kan registreres på godt 1700 forskellige fødevarer

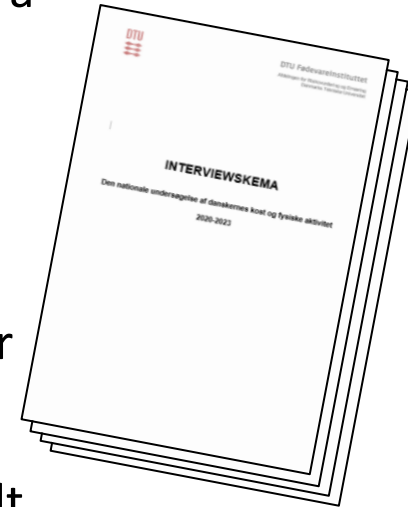
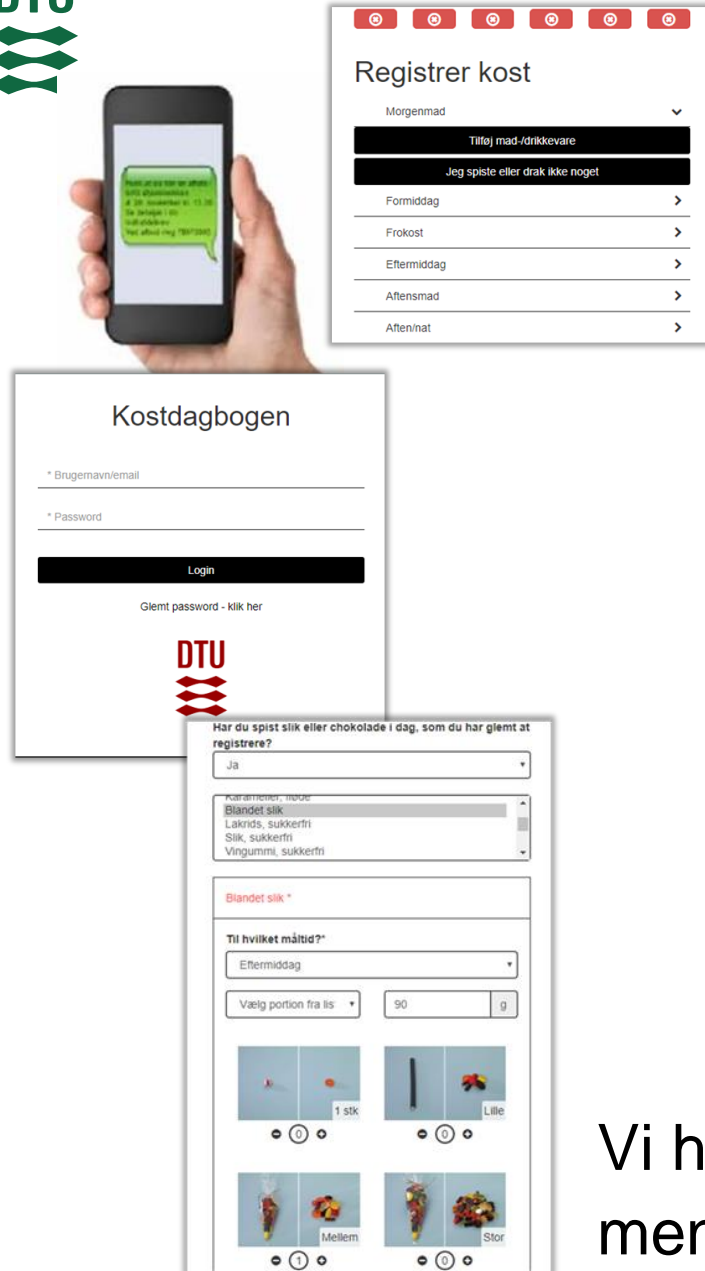
I alt skal 4000 personer i alderen 4-80 år deltage i perioden fra september 2021-udgangen af 2023

Personligt interview på sociodemografi, måltidsvaner, udespisning, brug af færdigretter/halvfabrikata, holdninger, selv vurderet helbred, kendskab til kostråd, brug af fødevareremærker, kødreducerende praksisser, identitet: spiser ofte kød, spiser flexitarisk, pescetarisk, vegetarisk, vegansk

Måling af fysisk aktivitet gennem 7 dages registrering af skridt

Måling af højde, vægt, taljeomkreds, blodtryk (15-80 årige), blod prøver – faste glucose, triglycerider, total – og HDL-cholesterol (40-70 år).

Vi har ikke resultater på status og udvikling af kostvanerne endnu, men vi ser på de mindre databeregningstunge resultater



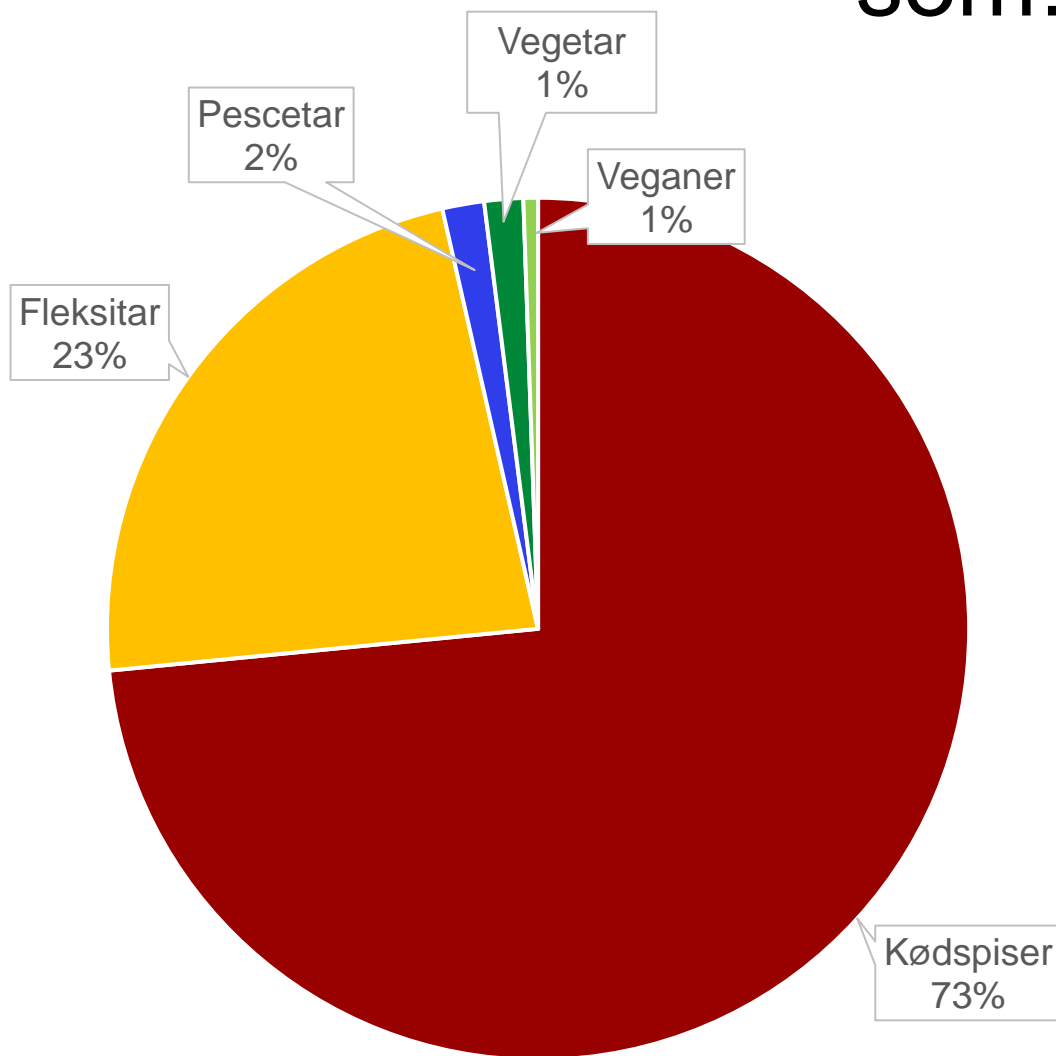
Forbehold for de foreløbige data jeg viser

Foreløbige tal – ikke endeligt fejlrettet

Mængder af kød, fisk, fjerkræ m.m. i det, jeg viser er baseret på hele retten – det vil sige fx en pastasalat med kød, hvor pastaen vejer med, i en burger vejer brød og salat og dressing med o.s.v. Når vi er kommet længere i dataoparbejdningen, kan vi se specifikt på, hvor meget kød, grønt o.l. danskerne spiser

Mine tal baseres på registreringer fra ca. 2900 deltagere i perioden sept. 2021-april 2023

Hvad identificerer deltagerne i kostundersøgelsen sig som.....



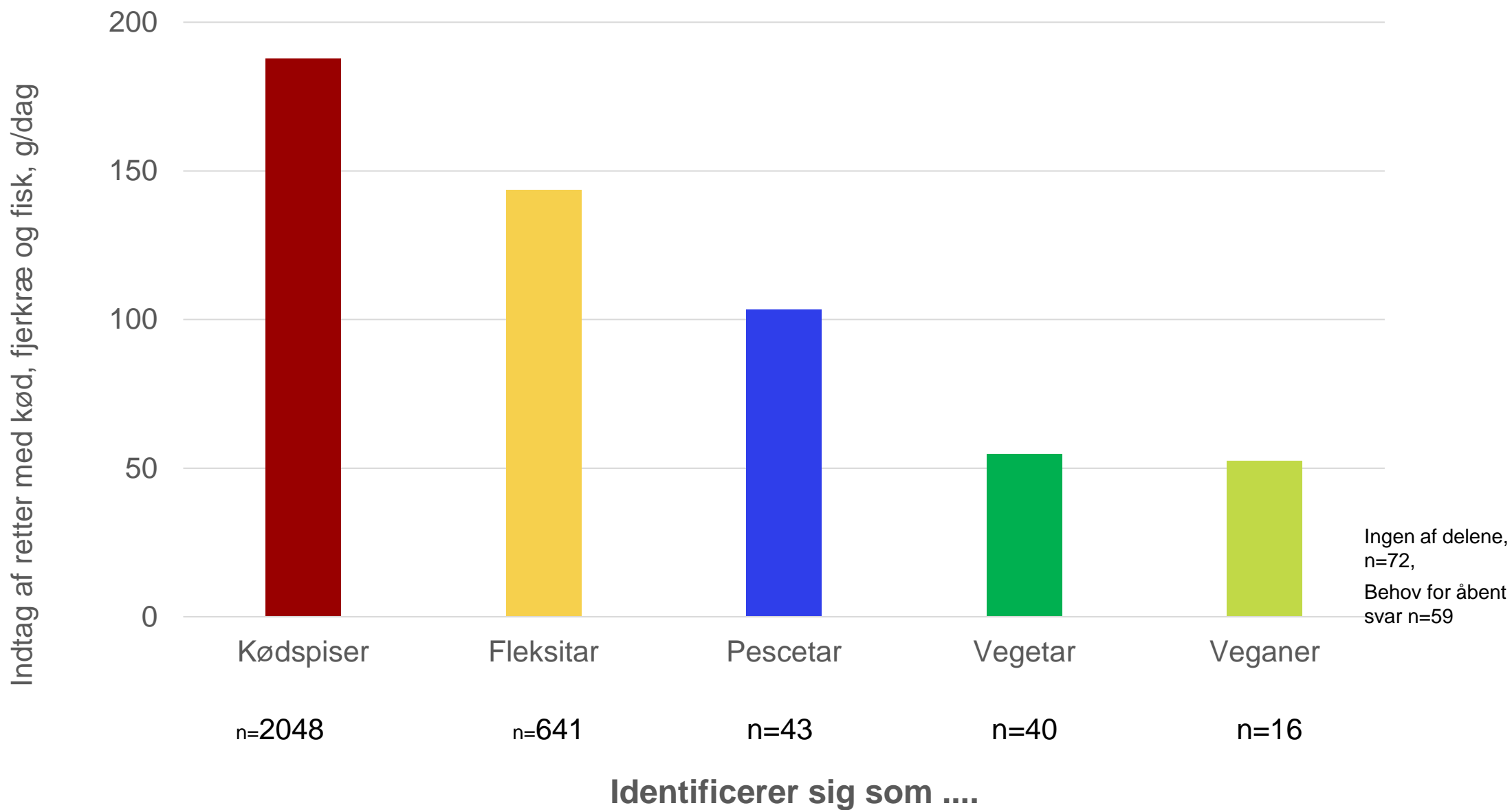
	Kødspiser	Fleksitar	Vegetar/veganer
Mænd	80%	17%	2%
Kvinder	66%	29%	3%

(n =2877)

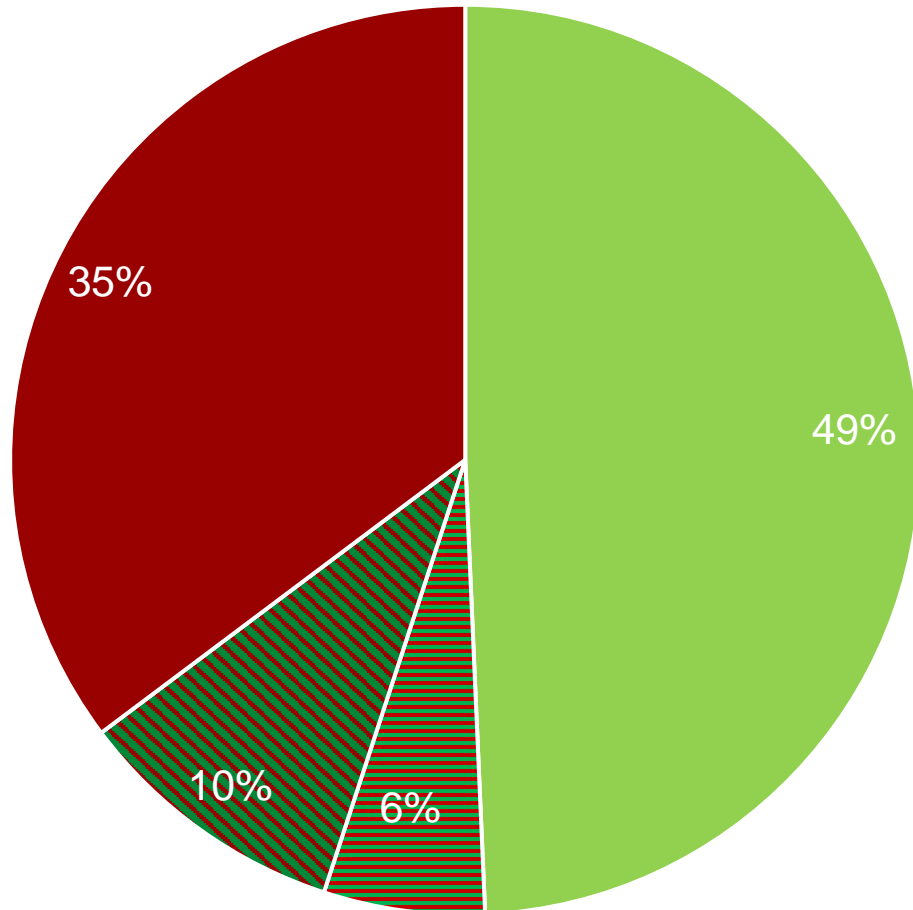
Men grænserne er lidt flydende

- En gang imellem spiser jeg lidt kylling, men lever vegetarisk
- Spiser vegetarisk, men fisk og fjerkræ ca. 1 gang om ugen. Mælk og æg ca. hver dag
- Vegansk hjemme, flexitar ude (meget sjældent rødt kød)
- Vegetar, men spiser fisk, æg og mælkeprodukter
- Vegetar, der spiser fugl og fisk pga. 4-benet dyrskødallergi

59 personer. 2/3 kvinder



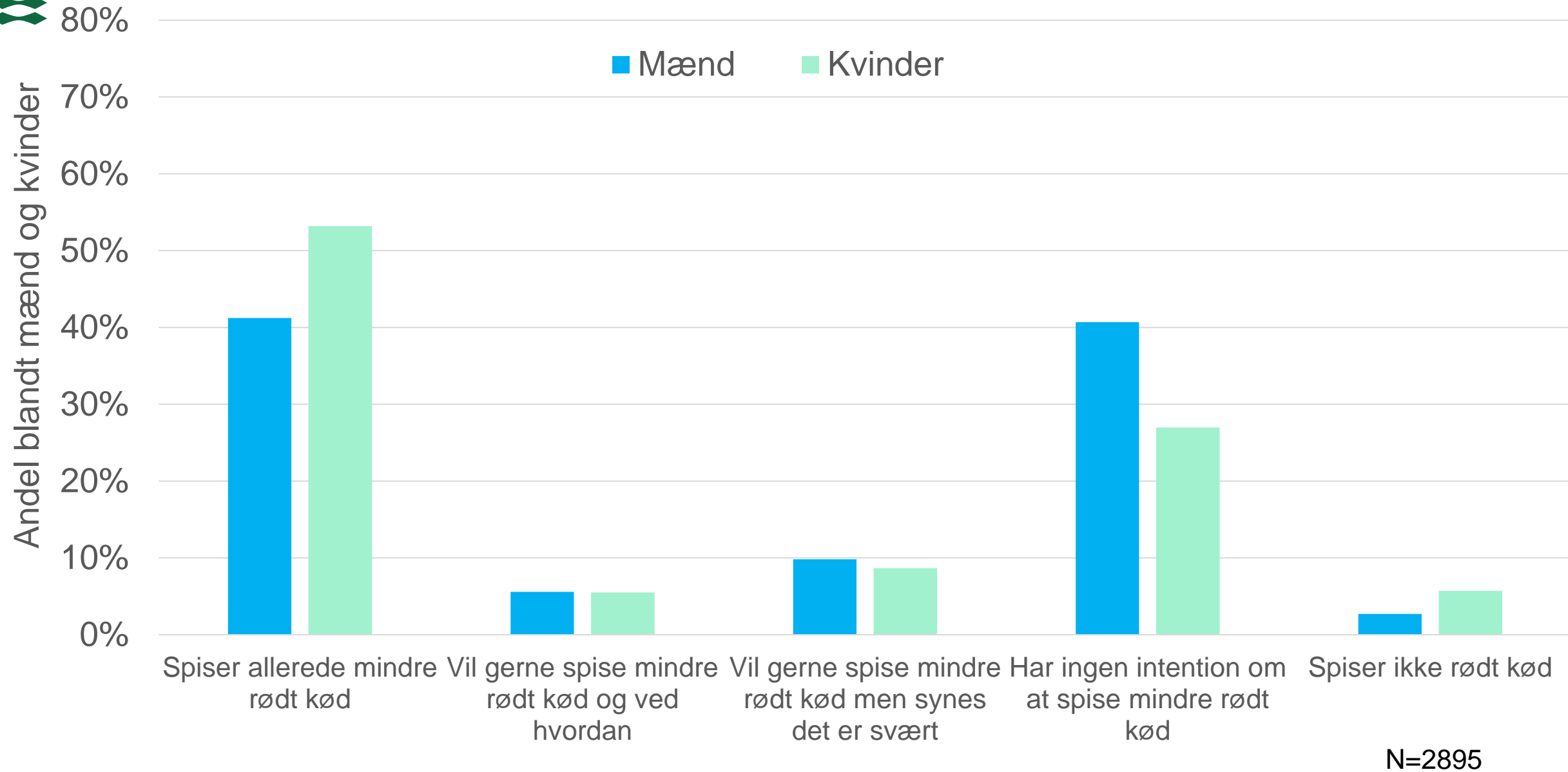
Rødt kød og self efficacy



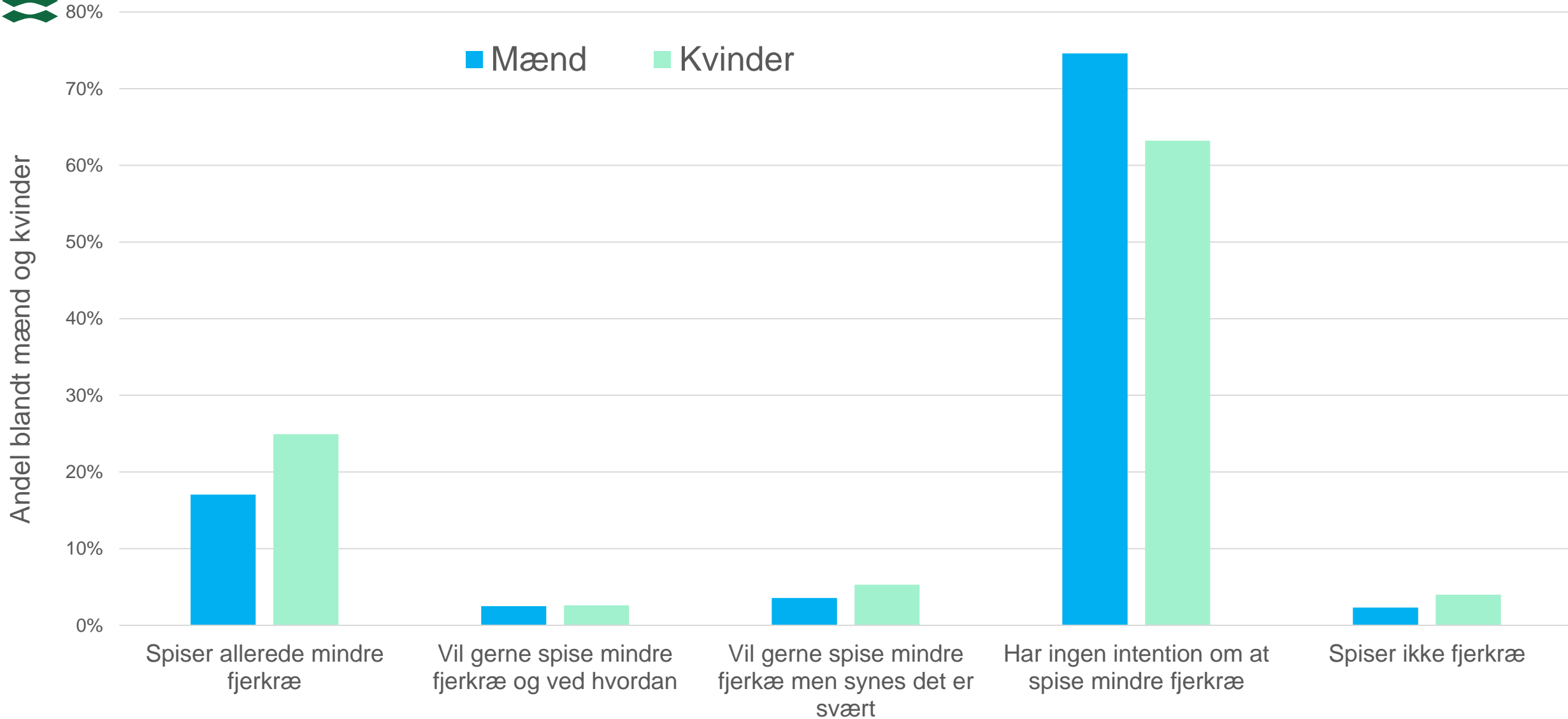
- Spiser allerede mindre rødt kød
- ▨ Vil gerne spise mindre rødt kød og ved hvordan
- ▨ Vil gerne spise mindre rødt kød men synes det er svært
- Har ingen intention om at spise mindre rødt kød

(n=2920)

Køn og vilje til at spise mindre rødt kød



Køn og vilje til at spise mindre fjerkræ



N=2895

Konklusion

Meget få spiser vegansk eller vegetarisk

Sammenhæng mellem identitet og mængden af retter med kød

Mænd identificerer sig oftere som kødspiser end kvinder

En del opfatter sig (måske) som vegetarer, men er fleksitarer

Data skal oprenses mere, før absolutte tal kan publiceres

Tak for opmærksomheden

Spørgsmål?