



Sundhedsplejerskens rolle
v/Susanne Hede, Aarhus Kommune
30. November 2021

Hvem er sundhedsplejersken?

Uddannet sygeplejerske +
videreuddannet til sundhedsplejerske

Ansæt i en kommune

Ser alle børn i nyfødte og deres familier

Ser alle skolebørn

En del af skolesundhedstjenesten

Har mange samarbejdspartnere



Hvad laver sundhedsplejerske?

- Tilsyn med børns sundhed og udvikling efter Sundhedslovens bestemmelser § 121 og Sundhedsstyrelsens Vejledning, 2011
- Hjemmebesøg til nyfødte babyer og deres forældre – herunder vejledning i forhold til amning eller modermælkserstatning, overgangskost, fuldkost for småbørn, samt normal udvikling motorisk
- Følger barnets udvikling det første år
- Følger barnets udvikling i skolealderen - > 0. + 1. + 6. og 9. klasse
- Øget indsats til børn med særlige behov, f.eks. børn med overvægt



Perspektiver på sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme

- At fremme ”børnevægt i balance”
- At arbejde med evidensbaseret viden
- I samarbejde med andre at arbejde med Livsstilsintervention til hele familien
- Samarbejde med praktiserende læge
- Barnets normale vækst og afvigelser fra dette



Børn med overvægt

- Overvægtsindsatser i Aarhus
- Udviklet gennem et Satspulje projekt 2007-2011 (overvægtspuljerne)
- Målrettet børn med svær overvægt
- Samarbejdet med praktiserende læge
- Samarbejde med AGF Herkules og Afrodite
- Evaluering på vej – Steno Diabetes Center Aarhus
- Deltager i Vækst – en tryk og sund start på livet



Aktuelt udviklingsarbejde

Deltagelse i forskningsprojekter

- Formålet med Vækst er at udvikle og teste en intervention, som fremmer sund vægtudvikling hos børn i de første leveår .
- Målgruppe: Førstegangsførelde og deres børn (fra graviditet til 2½ år).
- Udviklingsprojekt mellem Statens Institut for Folkesundhed og bl.a. sundhedsplejersker fra Aarhus, Billund, Brønderslev, Randers og Slagelse Kommune.

VÆKST 
En tryk og sund start på livet



novo
nordisk
fonden
Benefiting people and society



Data fra Aarhus Kommune

- Befolkning 355.447 i 4. kvartal 2021
- Ca. 65.000 skolebørn
- % OV ved skolestart

19/20				20/21		
Antal vejede børn	Heraf Antal med overvægt	Andel overvægtige	Budgetmål i pct.	Antal vejede børn	Heraf Antal med overvægt	Andel overvægtige
1.550	148	9,5		1.631	202	12,4
1.530	203	13,3		1.563	261	16,7
3.080	351	11,4		3.194	463	14,5

- % med anden etnisk baggrund end dansk: ca. 17%
- % blandt skolestarter med svær overvægt : ca. 70%
- Deltagende børn ca. 70 hvert år, ikke deltagende ca. 25
- Børn stabil eller faldende BMI efter 3 år: ca. 75 %, efter 6 år ca. 66 % (2015)
- Nye tal i samarbejde med SDCA ultimo 2021



Overvægtsindsatser i Aarhus Kommune

Fedt for Fight – skolestarter

- børn i 0. – 2. klasse med BMI > 30*

Fedt for Fight - Tidlig Indsats

- børn i dagtilbud 4-6 år med BMI > 25*

Investeringsmodel FFI

- projekt i 3 år, med ændrede rammer -> børn i 0. – 6. klasse med BMI > 27

Indsats til børn efter ophold på Julemærkehjem

- samarbejde med JMH i Hobro omkring opfølgning af barnets handleplan

*alders- og kønskorrigeret BMI (Cole et al 2010)



Samarbejde med familien - Mindmapping



Indsatser

Fedt for Fight - skolestarter	Indsats
Opsporing ved skolesundhedsplejerske Indsats ved FFF sundhedsplejerske Opfølgning ved skolesundhedsplejerske	Livsstilsindsats til behovsbørn – hele familien Ca. 1 års indsats, Hjemmebesøg og Klinik Fysisk aktivitet: gratis hold tilbud hos AGF Herkules og Afrodite
Fedt for Fight – tidlig indsats	Indsats
Henvielse fra - egen læge - dagtilbud - familierådgiver - andre	Livsstilsindsats til behovsbørn – hele familien Samtaler med forældrene Samarbejde med dagtilbuddet - Undervisning til personalet
Fedt for Fight - investeringsmodel	Indsats
Opsporing i 0. + 1. + 3. + 6. klasse Indsats ved FFI sundhedsplejerske Opfølgning ved skolesundhedsplejerske	Livsstilsindsats til behovsbørn – hele familien Klinik indsats Familiehold 6 x 2½ time – emner, bevægelse, samspisning, opsamling
Samarbejde med Julemærkehjem	Fysisk aktivitet på hold (AGF Hercules og Afrodite)



Samarbejde med fagprofessionelle og frivillige

Pædagogisk personale i daginstitutioner

Lærere og pædagoger i skolen

Børn og ungelægerne i Aarhus

Familierådgivere

Personale på Julemærkehjemmet i Hobro

Børnealliance (frivillige)

AGF Herkules og Afrodite

Øvrige idrætsforeninger

Sociale foreninger

Spejderne

Frivillige foreninger med tilbud til børn (f.eks. Børns voksenvenner)



Tak for opmærksomheden!

Susanne Hede
Sundhedsplejerske, MSA

Aarhus Kommune
Børn og Unge, Sundhed

[Mailto:suhe@aarhus.dk](mailto:suhe@aarhus.dk)

