

Ingen forældre skal stå alene

Ninna Thomsen, direktør i Mødrehjælpen

28. april 2022

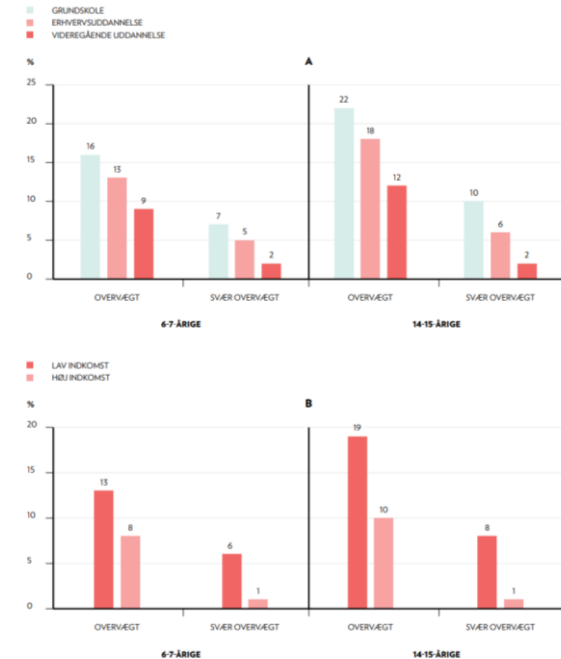
Mødrehjælpen

- Mødrehjælpen er en socialhumanitær organisation med fokus på at hjælpe gravide og forældre med at sikre en god opvækst for deres børn.
- Vi tilbyder professionel rådgivning, behandling og støtte til gravide kvinder og familier med børn, som oplever en bred vifte af udfordringer i deres familieliv.
- Vores professionelle rådgivning og behandling går hånd i hånd med støtte og netværksskabende aktiviteter forankret i 42 frivilligt drevne lokalforeninger.
- Vi arbejder for at skabe bedre rammevilkår for sårbare gravide og børnefamilier ved at påvirke den politiske dagsorden og ved at være et talerør for vores brugere i pressen.

Ulighed i sundhed

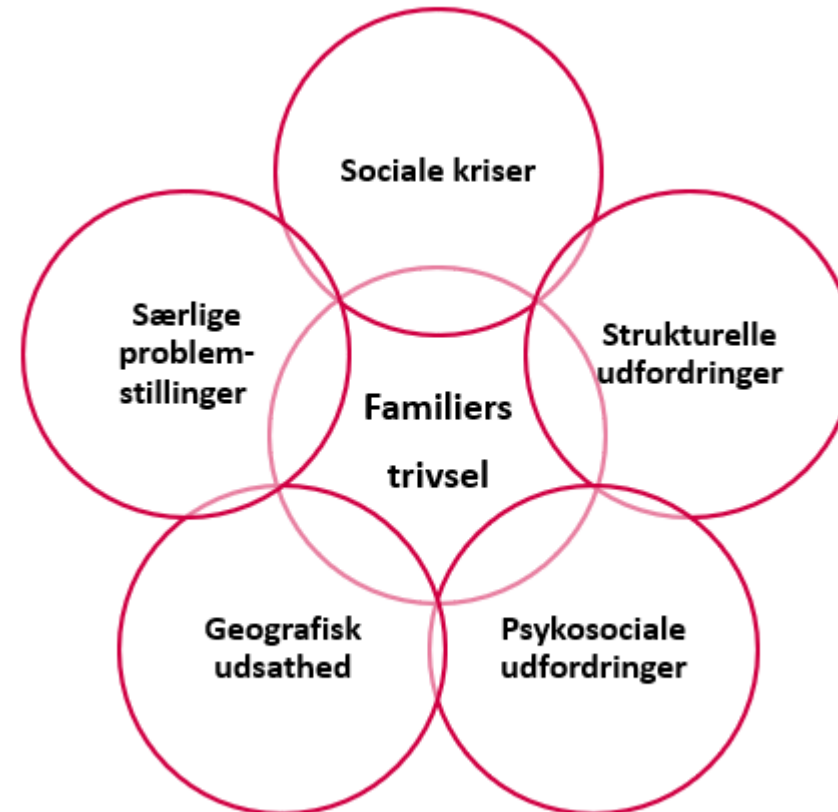
- Op mod hvert femte barn eller ung i Danmark lever med overvægt eller svær overvægt.
- Betydelig social ulighed i forekomsten af overvægt og svær overvægt – den højeste forekomst blandt børn og unge af forældre med lav socioøkonomisk position.
- Risikofaktorer for udvikling af overvægt: bl.a. mad- og måltidsvaner, fysisk aktivitet, overvægt hos mor og far før, under og efter graviditeten, kort eller manglende amning mv.

Forekomst af overvægt og svær overvægt hos 6-7-årige og 14-15-årige børn i Danmark (angivet i procent), hvor (A) viser børn af forældre med forskellige uddannelsesbaggrunde (grundskole, erhvervsuddannelse, videregående uddannelse), og (B) viser børn af forældre med forskellige indkomster (lav og høj), og (C) viser børn af forældre med forskellig herkomst (dansk, indvandrere og efterkommere med vestlig herkomst, indvandrere og efterkommere med ikke-vestlig herkomst) (4).



Analyse Mødrehjælpens brugere

- Familierne kontakter Mødrehjælpen fordi de har brug for helhedsorienteret hjælp og støtte.
- I interviewene med brugere er egen og børns sygdom et fremtrædende og gennemgående tema, der påvirker familiernes trivsel.
- Flere forældre med syge børn beskriver en frygt for at henvende sig til myndigheder med behov for hjælp til børn med særlige behov i frygt for at blive stemplet som dårlige forældre.
- Sygemeldte forældre fortæller om følelsen af blive set skævt til, set ned på og blive anset som dovne i forbindelse med sygdom.
- En undersøgelse blandt julehjælpsmodtagere viser, at flere familier presset på økonomien er nødt til at nedprioritere sunde valg i hverdagen. Over halvdelen af forældrene i undersøgelsen har undladt at købe nødvendighed behandling mm til deres børn.
- Derudover viser data fra julehjælpsansøgere, at godt en tredjedel af ansøgerne er udfordret af fysisk sygdom og halvdelen psykisk sygdom.



Ingen børnefamilier skal stå alene!



Eksempler på Mødrehjælpens indsatser

Familiens hus

Familiens Hus findes i Esbjerg og Høje Taastrup og er en samlet indgang til relevant hjælp og støtte til sårbare forældre under 30 år. Socialrådgivere, jordemødre, sundhedsplejersker, uddannelses- og erhvervsvejledere og psykologer er samlet under ét tag, hvilket sikrer en helhedsorienteret støtte til de unge.

Partnerskab med Region Syddanmark

Region Syddanmark og Mødrehjælpen har indgået en partnerskabsaftale, der skal være med til at nedbringe den ulighed i sundhed, der kan opstå i forbindelse med en graviditet. Partnerskabet vil tilbyde rådgivning og specialiseret støtte til en udvalgt gruppe af kvinder og deres familier som f.eks. har sundhedsmæssige, sociale, økonomiske eller familiære udfordringer, som kan påvirke graviditeten og barnets start på livet.

1.000 Dage – En god start

1.000 Dage er et partnerskab mellem Mødrehjælpen og Egmont Fonden, der skal give alle børn den bedste start på livet. Kernen i indsatsen er et digitalt univers, engodstart.dk, som målrettes alle gravide og småbørnsfamilier med råd og vejledning, der er skræddersyet til netop den periode, de gennemgår fra graviditet til barnets tre års fødselsdag.