

Sunde børn 2022 (2. del) – 15. september 2022

En god begyndelse

Novo Nordisk Fondens støtte af projekter til fremme af 'en sund start på livet'

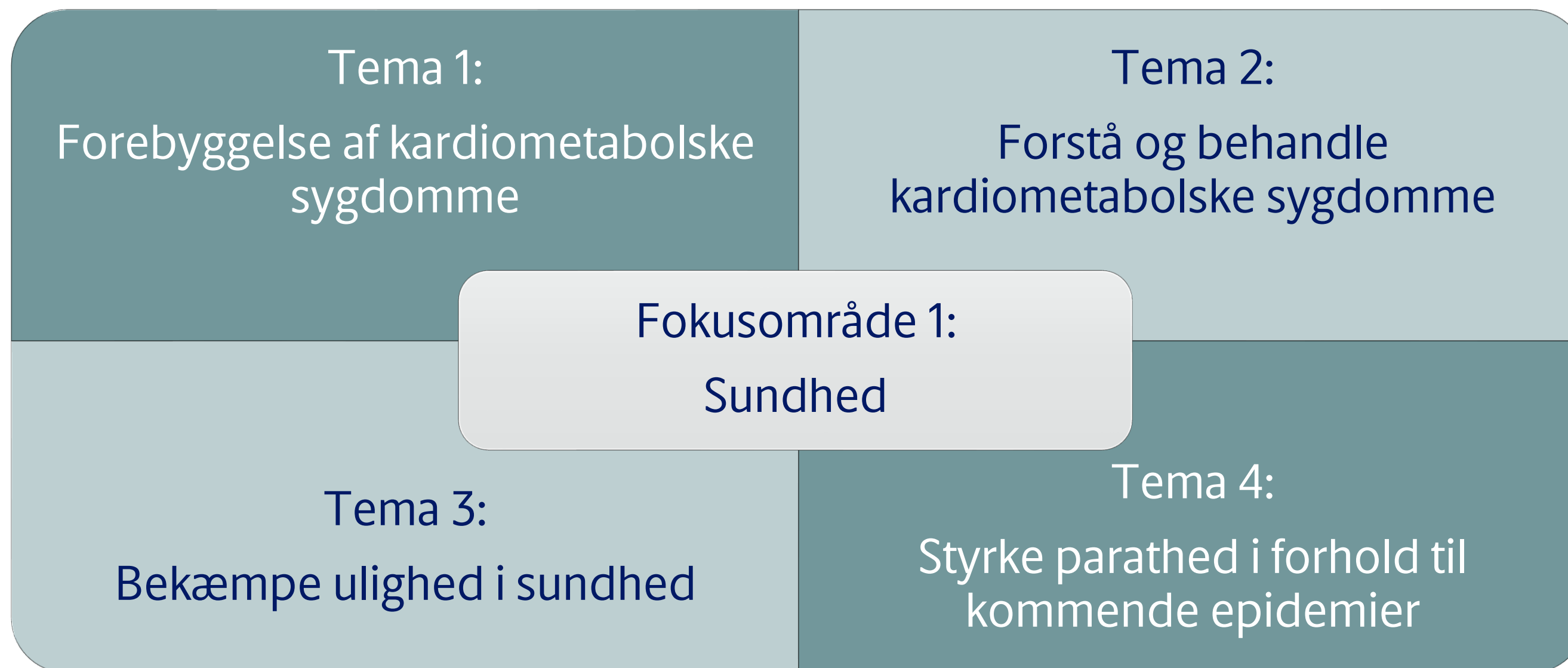
Prof. Arne Astrup, MD, DMSc

Senior Vice President

Obesity and Nutritional Sciences

Novo Nordisk Fondens strategi 2022-2030

Novo Nordisk Fondens nye strategi indeholder **12** strategiske temaer indenfor **tre** fokusområder, hvor især det første fokusområde er relevant for arbejdet for fremme af sundhed blandt børn:



Fokusområder og opgaver for 'Obesity and Nutritional Sciences'

Fokusområder:

Overvægt i relation til
kardiometaboliske
sygdomme

Social ulighed i sundhed

Ernæring som behandling
af overvægt

Grøn omstilling,
bæredygtighed og
ernæring

Klinisk ernæring
(under og efter
indlæggelse)

Ernæring i
udviklingslande

Primære opgaver:

Center for
Sundt Liv og Trivsel

Fyrtårns-projekter

Open calls og strategiske
projekter

Børnevægt i balance

Novo Nordisk Fondens initiativer for at fremme sundhed og sund vægt blandt børn

Udvalgte projekter under udvikling

'Generation
Healthy Kids'

DKK 80 M

'Early
interventions to
prevent
childhood
overweight'

DKK 60 M

Database on
Childrens
Health

DKK 25 M

Center for Sundt
Liv og Trivsel

DKK 1.000 M

MORE2SLEEP
(DKK 20-25 M)

Integrerede
Social- og
Sundheds-
indsatser for
Børn

Healthy
Childhood Trial
Intervention
development

Infant Health

APPROACH
Protein intake in
the diet of
pregnant
women

Prevalence of
overweight
among Danish
Children

3-års opfølgning
efter ophold på
Julemærkehjem

Re-analyser af
gennemførte
børnehave og
skoleprojekter

Socio-
economics
related to
healthy weight

Understanding
underweight

Sundhed
integreret i
sociale indsatser
for børn
DKK 13 Million

Alliancen for
Børnevægt I
balance (inklusive
5 igangsatte
projekter)

Opfølgning på
**Svendborg-
projectet**

Tema rapport
'Forebyggelse af
overvægt blandt
børn og unge' af
Vidensråd for
forebyggelse

Generation Sunde Børn: Skoleintervention med fokus på daglig bevægelse, sund kost, søvn og skærmtid.

Hvorfor?

- **Der er behov for effektive indsatser for børn i alle aldre** for at kunne reducere prævalensen af overvægt blandt børn i Danmark.

Hvad?

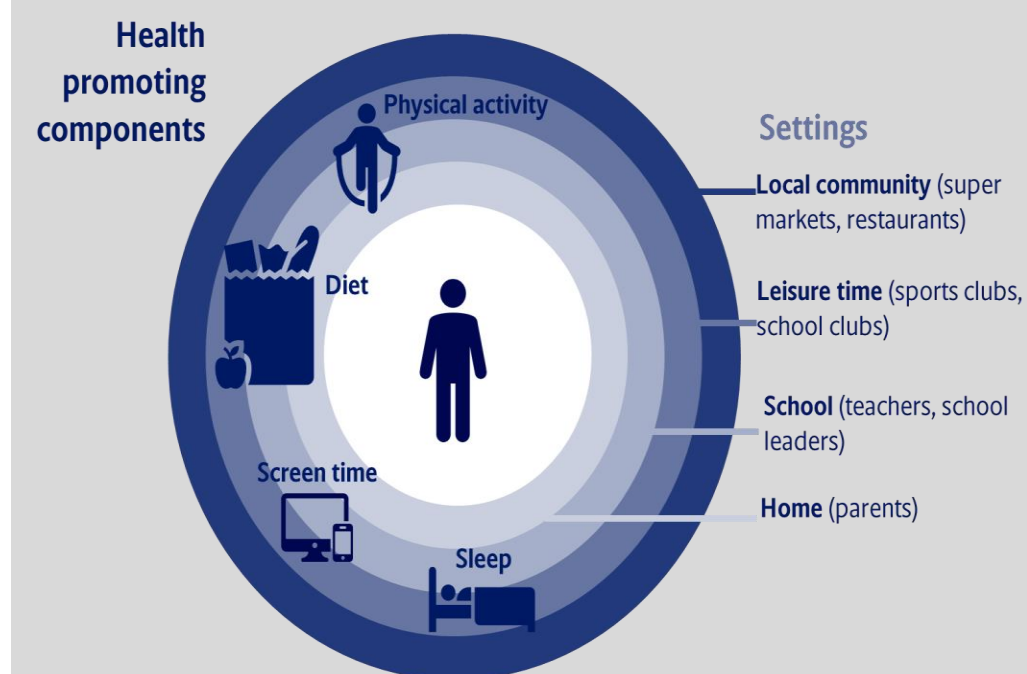
- **Formålet** med projektet er at udvikle en skalerbar model for forebyggelse af overvægt blandt skolebørn.

Hvordan?

- **Arbejdsgruppen bag projektet** er en tværfaglig og tværinstitutionel forskningsgruppe:
 - NEXS – Københavns Universitet
 - IOB – Syddansk Universitet
 - Statens Institut for Folkesundhed - Syddansk Universitet
 - Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse, Region Hovedstaden
- **Bevillingen er på DKK 80 M**
- **Projektperioden er 2022-2026**
- Interventionen består af sund kost, bevægelse, søvn, skærmtid i såvel skolen, hjemmet, fritiden og lokalsamfundet. 24 skoler og +2500 skolelever er inkluderet i en to-årig randomiseret kontrolleret intervention.
- **Det primære effektmål:** lavere fedtmasse i interventionsgruppen sammenlignet med kontrolgruppen.

Studiedesign:

Multikomponent indsats i forskellige arenaer med bred involvering af lokale aktører



Open Call: Early Interventions to Prevent Childhood Overweight

FORMÅL

At undersøge om interventioner i livsstilen hos kommende forældre, herunder vægttab, kan kobles til overvægt senere i livet hos barnet.

Tre projekter:

Lip-TOP-Fit study

K. Renault/Rigshospitalet

4 år (Jan 2022–Dec 2025)
DKK 12 M

Prepare Child

N. Geiker/KU

5 år (Feb 2022–Jan 2027)
DKK 24 M

PRE-STORK-trial

T. Vilsbøll/SDCC

5 år (Jan 2022–Dec 2026)
DKK 24 M

En national database for børn og unges sundhed

Hvorfor?

- At sikre landsdækkende høj-kvalitetsdata, der kan medvirke til at forbedre indsatserne for børns sundhed og trivsel

Hvad?

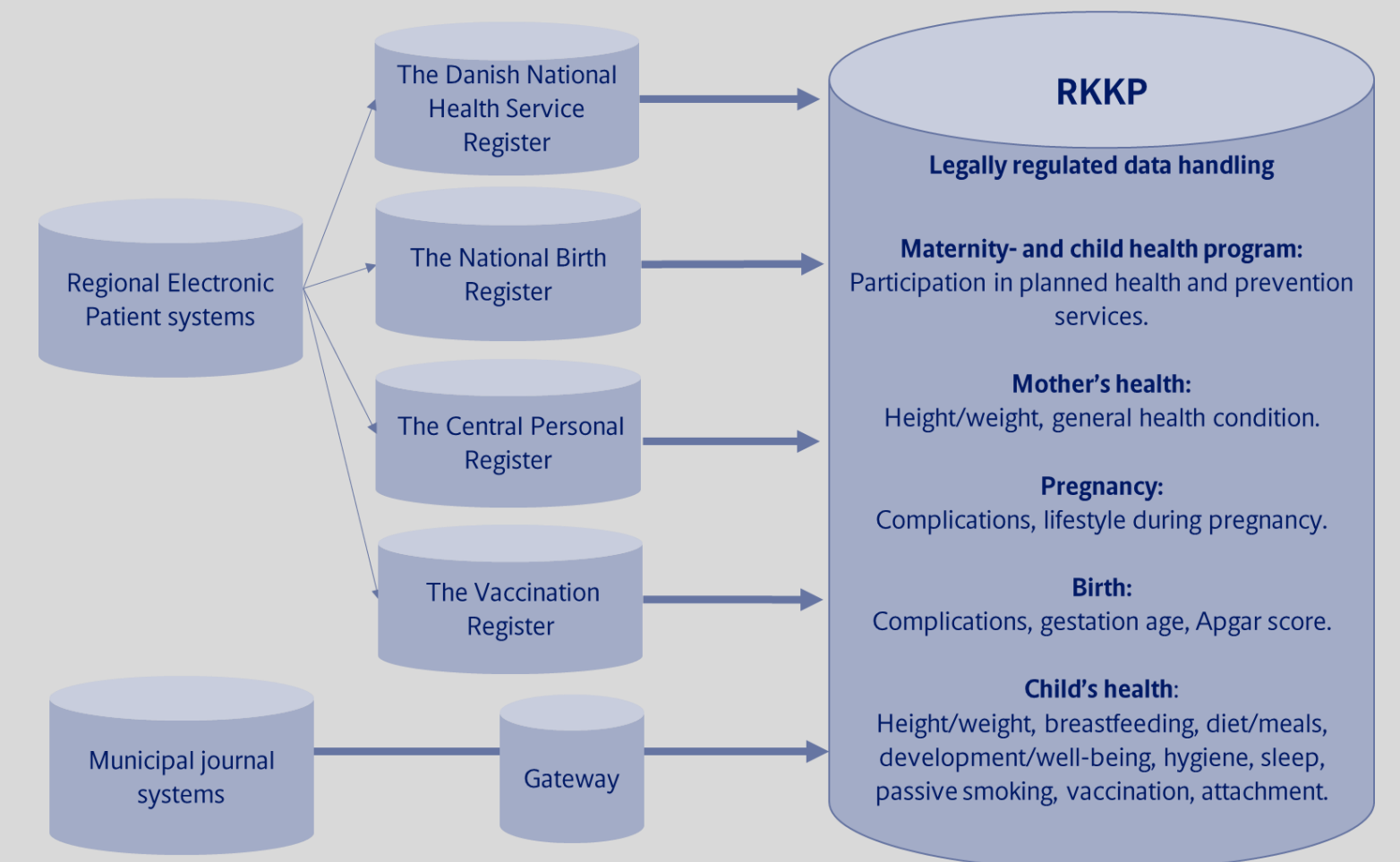
- Formålet er at **etablere en Landsdækkende Database for Børn og Unges Sundhed** som sikrer og samler valide data for børn (-1 til 15 år)

Hvordan?

- **Bevillingsmodtager er Regionernes Kliniske Kvalitetsudviklingsprogram**, som leder samarbejdet mellem :
 - Kommunernes Landsforening
 - Danske Regioner
 - Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet
 - Sundhedsdatastyrelsen
- **Bevillingen er på DKK 25 M**
- **Projektperioden er 2022 - 2025**
- Den nye database vil inkludere info om graviditet og fødsel, og om børns sundhed så som højde, vægt, søvn, ernæring, mental sundhed og forældres sundhed. Derudover data som f.eks. antal besøg fra sundhedsplejersken.

En unik samling af data:

- Indsamlet fra regioner og kommuner



Center for Sundt Liv og Trivsel

Vision: Alle børn i Danmark har ret til at vokse op med sund vægt og bevare den gennem livet.

- **Den overordnede mission** er at sikre sund vægt hos børn og deres familier gennem **stærke partnerskaber** med fokus på:
 - **Ny viden:**
Skabe grundlaget for virksomme indsatser og vidensbaserede forandringer gennem interdisciplinær forskning og udvikling.
 - **Vidensbaseret forandring:**
Skabe forandringer gennem virksomme indsatser og efter-/videreuddannelse med børnene og deres familie.
 - **Vidensdeling:**
Skabe, indsamle og formidle evidensbaseret viden, national og globalt.

Definition:

En sund vægt for børn og unge er en vægt forbundet med fysisk, mentalt og socialt velvære, og som ligger til grund for et sundt voksenliv.



MORE2SLEEP

En randomiseret kontrolleret undersøgelse af, hvordan forlængelse af søvn påvirker overvægt og indlæring blandt børn

Baggrund:

Observationelle studier blandt børn peger på, at for lidt søvn er relateret til overvægt og forringet indlæring. Dog mangler der viden om kausaliteten.

Projektide:

At randomisere børn, der sover for lidt, til en interventionsgruppe, hvor børnene skal sove længere, og etablere en kontrolgruppe som fortsætter med uændrede søvnmønstre, for at **identificere hhv. hvorvidt og hvordan søvn påvirker børnenes mentale og fysiske sundhed, herunder overvægt og indlæring.**

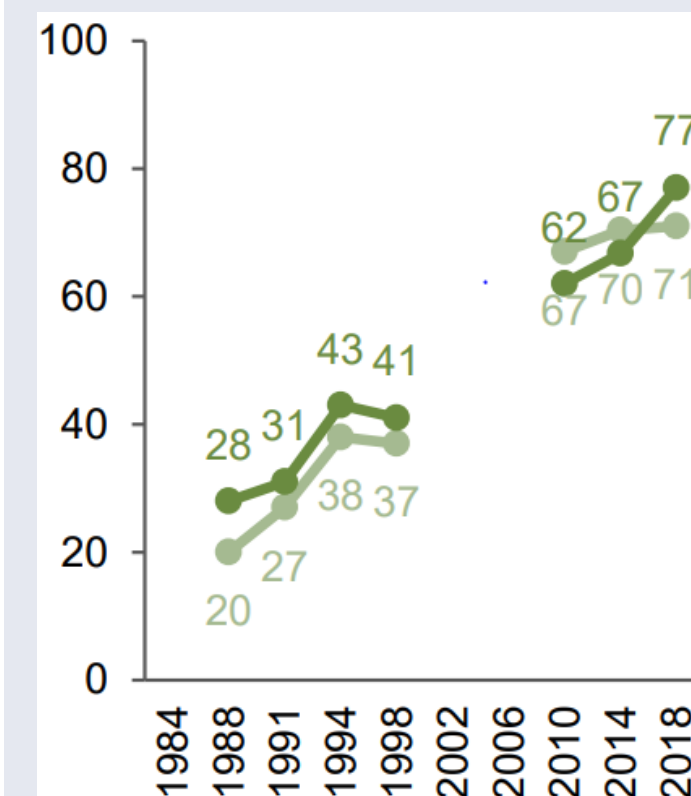
Resultaterne af studiet kan anvendes til at identificere forlængelse af søvn som middel til at forebygge og behandle overvægt blandt børn og samtidig forbedre deres indlæring.

Tidsperiode:

Beslutning om bevilling i November 2022. **Projektperioden er Jan 2023 – Dec 2026 (4 år)**

Estimeret budget:

Op til DKK 25 M



Træt ≥ 1 skoledag/uge

Alliancen Børnevægt i Balance

Det overordnede formål med Alliancen er at fremme sund vægt blandt alle børn i Danmark og reducere andelen af børn med overvægt i Danmark i 2030 markant.

Derudover er der tre supplerende målsætninger:

- 1) at flere børn i Danmark har det godt med sig selv;
- 2) at fremme lighed i sundhed for børn Danmark uanset social baggrund og livssituation;
- 3) at mindske og modvirke stigma omkring overvægt

Alliancen består af 44 partnere på tværs af forskellige sektorer.

Novo Nordisk Fonden er alliancepartner og udgør sekretariatet for alliancen



