



ERNÆRINGSFOKUS

APPETIT PÅ MÅLTIDET



PROGRAM

22. september 2016 i Axelborgsalen hos Landbrug & Fødevarer

Registrering og morgenmad fra kl. 9.30 og tak for i dag kl. 15.30

Velkommen kl. 10.00

Jakob Illeborg, Journalist og dagens facilitator
Karen Hækkerup, Adm. direktør/ L&F

10.10-10.40 Mad, måltider og livsstil – hvad kendetegner personer der spiser hhv. lidt og meget af udvalgte fødevarergrupper

Anja Bilotft-Jensen
Seniorforsker/ DTU, Fødevarerinstitutionen

Sundhedskommunikation fra forskellige vinkler

10.40-10.50 Danskernes kostvaner – nu og i fremtiden

Jeppe Matthiessen
Seniorrådgiver/ DTU, Fødevarerinstitutionen

10.50-11.00 Tips og tricks – erfaringer fra Kostrådene på FB

Trine Enevold Grønlund
Akademisk medarbejder/ Fødevarerstyrelsen

11.00-11.10 Fokus på sundhed – i Landbrug & Fødevarer

Line Munk Damsgaard
Ernæringschef/ L&F

11.10-11.20 Sundhed på bloggen – brug influencers i din sundhedskommunikation

Tina Møllgaard
Head of Social/ L&F

11.20-11.30 Slut med forbudt – stop skræmmeretorikken

Morten Elsøe
Personlig coach, klummeskribent mv.

11.30-12.00 Paneldebat

Jakob Illeborg

12.00-12.45 Frokost i Bankboksen under Axelborgsalen

12.45-13.05 Protein – hvad er op og ned?

Anders Fabricius Nedergaard
Ph. D.

13.05-13.25 CutDM – potentielle kostbefalinger til diabetespatienter

Amirsalar Samkani
Stud. ph.D./ Bispebjerg hospital

13.25-13.45 Underernæring – en stigende udfordring

Susanne Gjedsted Bügel
Professor/ KU, NEXS

13.45-13.55 Forum for underernæring – next step

Daniel Rugholm
Chefkonsulent/ L&F

13.55-14.10 Kaffepause

14.10-14.30 Sensorik – udvikling gennem livet i et sundhedspædagogisk perspektiv

Margit Dall Aaslyng
Seniorprojektleder/ Teknologisk, DMRI

14.30-15.15 Paneldebat

Jakob Illeborg

15.15-15.30 Tak for i dag

Jakob Illeborg