



# Danskernes jul 2022 er fyldt med juleglæde og traditionel julemad

22. november 2022

22. november 2022

# Danskernes jul 2022 er fyldt med juleglæde og traditionel julemad

Landbrug & Fødevarer sætter i denne analyse fokus på danskernes forventninger til julen 2022. Er det mon flæskesteg eller and, der vil stå på bordet? Og fejrer man ude eller hjemme? Analysen er baseret på en undersøgelse gennemført af Norstat for Landbrug & Fødevarer i november 2022.

De vigtigste indsigter er:

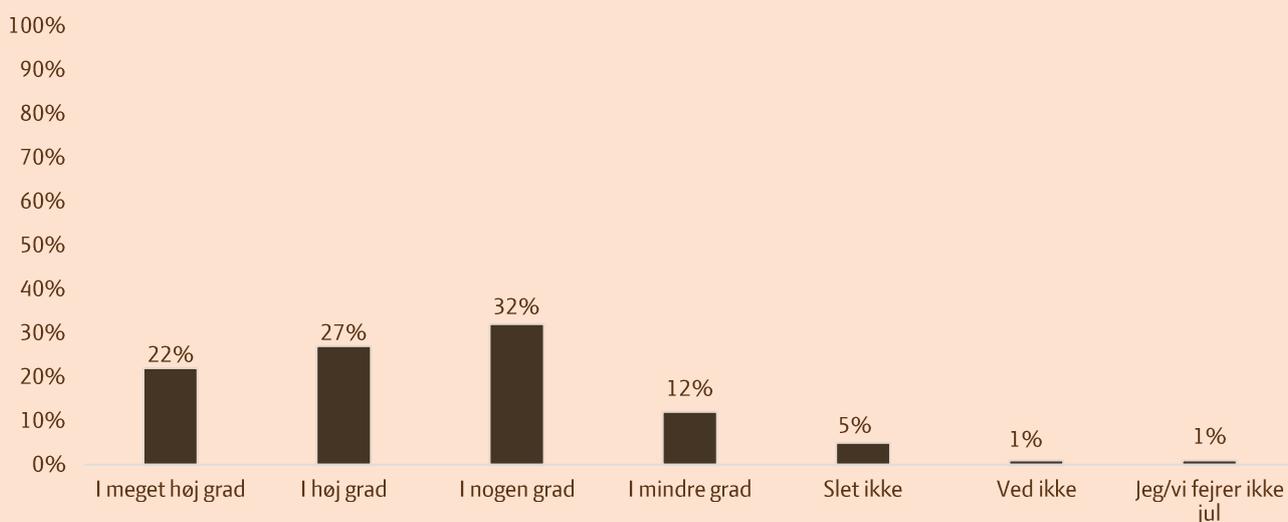
- Julen er noget, som mange danskere glæder sig til. Det er knap halvdelen, der glæder sig i 'høj' eller 'meget høj' grad, mens en tredjedel glæder sig i nogen grad.
- Blandt dem, der ser frem til julen, er det især samværet med familie og venner, man glæder sig til. På andenpladsen finder vi julemaden, som over halvdelen glæder sig til.
- Flere end ni ud af ti danskere i alderen 18-70 år forventer at holde juleaften. Af disse planlægger 46 pct. at holde juleaften hjemme enten med eller uden gæster, mens 43 pct. planlægger at holde jul et andet sted end hjemme. 5 pct. har endnu ikke besluttet sig i midten af november.
- Spørger vi danskerne, hvad de forventer, der vil stå på julebordet i år, er der stor enighed om, at julebordet vil rumme brun sovs, brunede samt hvide kartofler, rødkål og risalamande. 77 pct. forventer, at der vil stå and på julebordet, mens 70 pct. forventer at få flæskesteg.
- 55 pct. finder det vigtigt eller meget vigtigt, at julemaden er lavet med danske råvarer, mens blot 13 pct. svarer, at det ikke er vigtigt. Hver tredje forholder sig neutral.

## De fleste glæder sig til julen i nogen eller høj grad

Julen står for døren, og med den følger juletraditioner som gaveindkøb, gløgg, koncerter, julemarkeder, nisselandskaber og julekalender. For nogle kan det være en tid fyldt med forventningens glæde. For andre kan det være en hektisk og stressende tid, hvor mange ting skal købes og planlægges.

Landbrug og Fødevarer har igen i år spurgt danskerne om deres planer til jul, og om man glæder sig til jul. Her ser vi, at 49 pct. glæder sig til julen i høj eller meget høj grad, mens 32 pct. glæder sig i nogen grad. Kun 5 pct. glæder sig slet ikke til julen i år.

**Figur 1: I hvilken grad glæder du dig til julen i år?**



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2022 n=1034. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder og region.

Det er interessant nok oftere kvinder, der svarer, at de i høj eller meget høj grad glæder sig til julen, mens mænd oftere svarer, at de glæder sig 'i nogen grad'. Interessant er det samtidig, at forventningens glæde især synes at findes blandt de yngre i undersøgelsen. Der er nemlig hele 61 pct. blandt danskere mellem 18-34 år, der glæder sig til julen i høj eller meget høj grad, mens det samme gælder blot 42 pct. blandt danskere over 50 år.

## Samvær og julemad er det, som flest glæder sig til

Men hvad er det så, man glæder sig mest til ved julen? Spørger vi de danskere, der glæder sig minimum en lille smule, så er der ingen tvivl om, at især samvær med familie og venner står højt på listen. Hele 83 pct. nævner dette som noget af det, de glæder sig mest til ved julen. På andenpladsen finder vi maden, som 55 pct. nævner som noget af det, de glæder sig mest til ved julen, mens julefrokosten, at pynte juletræ, og julegaver er noget, som omkring hver fjerde glæder sig til.

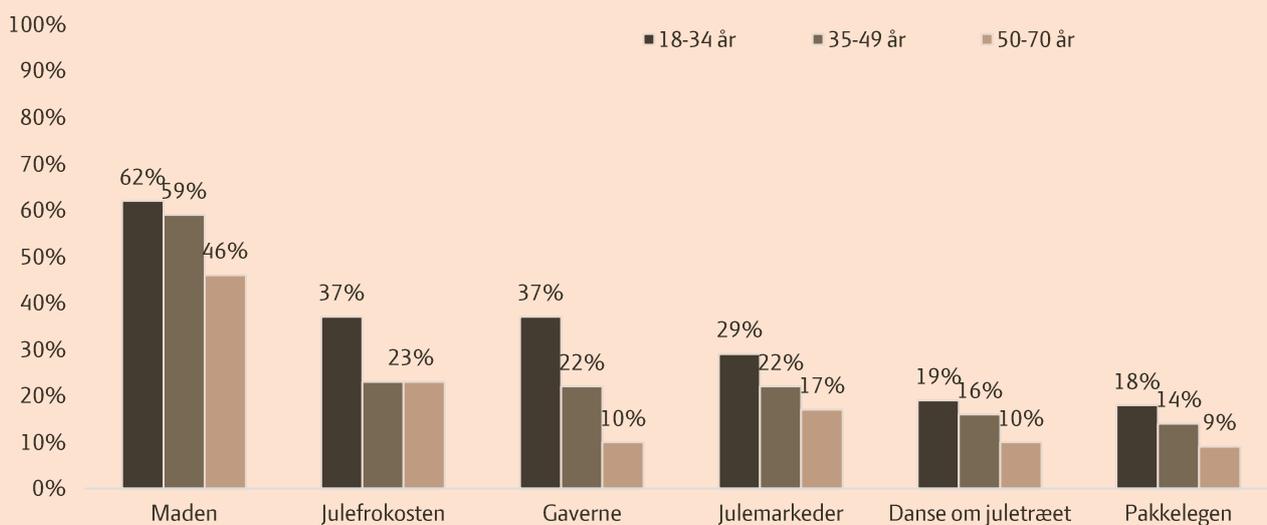
**Figur 2: Hvad glæder du dig mest til ved julen? Gerne flere svar**



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2022 n=968 (glæder sig til julen min. i mindre grad). Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder og region.

Det er 61 pct. blandt de 18-34-årige, der glæder sig til julen i høj eller meget høj grad, mens det samme gælder 42 pct. blandt danskere over 50 år. Og ser vi nærmere efter, kan vi samtidig også se, at yngre danskere oftere end gennemsnittet nævner aspekter som julemaden, julefrokosten, gaver og pakkeleg som noget, de glæder sig til. Fx nævner hele 62 pct. blandt de 18-34-årige, at de glæder sig til julemaden, mens 37 pct. glæder sig til julefrokost og 37 pct. ligeledes glæder sig til julegaverne.

**Figur 3: Hvad glæder du dig mest til ved julen? Udvalgte svar, hvor der er forskel på aldersgrupper**

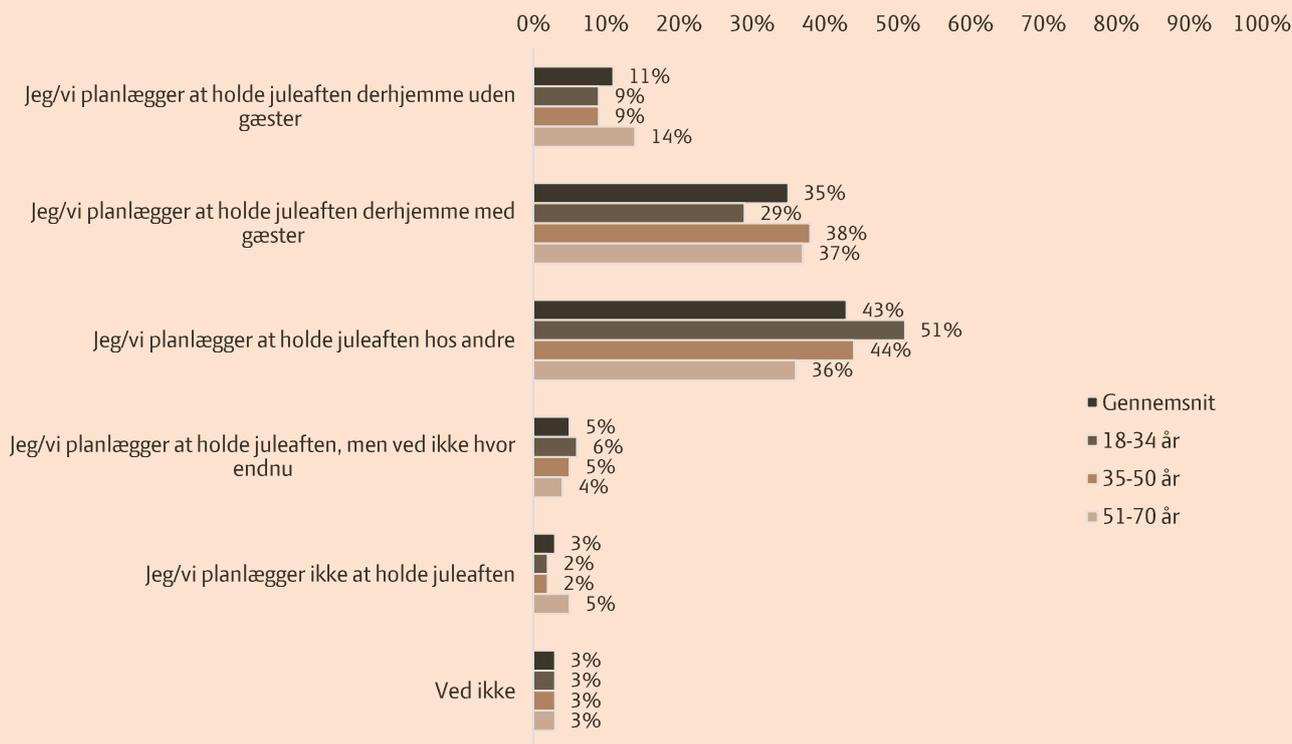


Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2022 n=968 (glæder sig til julen min. i mindre grad), heraf 18-34 år n=324, 35-49 år n=278 og 50-70 år n=366. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder og region.

## 94 pct. skal holde juleaften i år

Det er langt størstedelen af danskerne, der skal holde juleaften i år. Konkret planlægger 94 pct. at holde jul i år, hvilket er på niveau med øvrige år. Det er især danskere mellem 18-34 år, der planlægger at holde jul hos andre i år, mens danskere over 35 år oftere skal holde jul derhjemme, enten med eller uden gæster. Konkret er det 51 pct. blandt de 18-34-årige, der planlægger at holde jul hos andre, hvilket er 8 procentpoint flere end gennemsnittet.

Figur 4. Hvordan planlægger du/din husstand at holde juleaften i år?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2022 n=1023 (fejrer jul), heraf 18-34 år n=340, 35-49 år n=294 og 50-70 år n=388. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder og region.

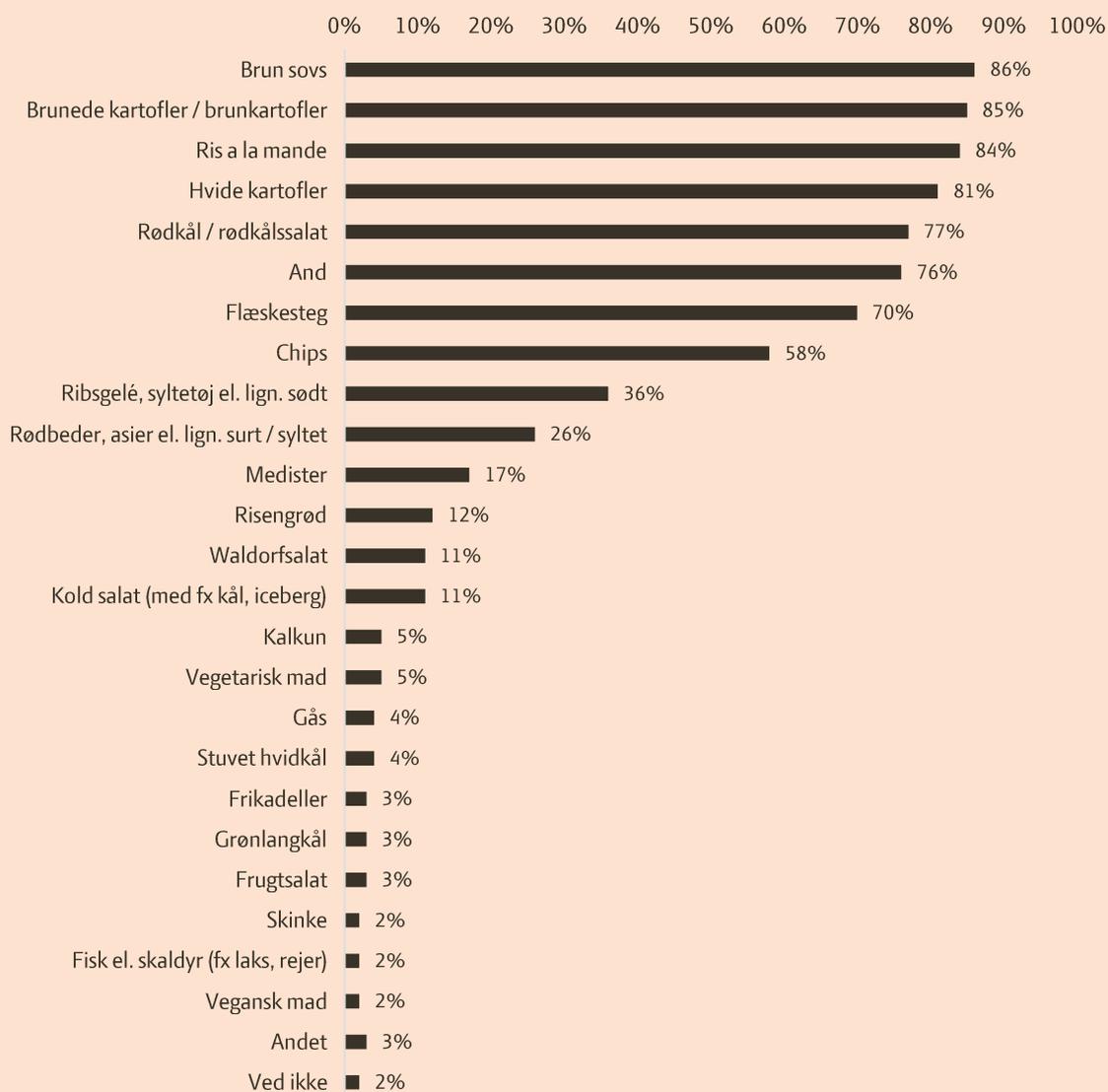
## Julebordet rummer ofte steg, sovs og kartofler med risalamande til dessert

Det er 55 pct., der glæder sig til julemaden. Hvad der traditionelt står på julebordet, kan dog være lidt forskelligt alt efter hvem, man spørger. Forskellige familietraditioner eller bestemte egnspecifikke retter kan pryde bordet og give julen netop det præg, man kender og elsker. Men alligevel synes det dog at være én af de aftenener på året, hvor flest er enige om menuen: And og/eller flæskesteg med sovs, kartofler og så risalamande til dessert. Det er flere end otte ud af ti, som i år forventer brun sovs, brunede kartofler, hvide kartofler og risalamande på bordet, mens vi på femtepladsen finder rødkål, som 77 pct. forventer vil være på julebordet.

Står den så på and eller flæskesteg i år – eller måske begge dele? Her ser vi, at and ligger på en indbyrdes førsteplads med 77 pct., der forventer, at denne vil stå på bordet, mens 70 pct. forventer, at der vil være flæskesteg. Noget tyder derfor på, at begge dele vil være at finde på mange juleborde i år. Til sammenligning – eller måske som supplement – forventer 17 pct., at der vil være medister på julebordet, mens 5 pct. forventer kalkun og 4 pct. forventer gås. Af julens lækre og velsmagende tilbehør til steg, sovs

og kartofler, forventer flere end halvdelen, at der vil stå en skål med chips på bordet juleaften, mens hver tredje forventer ribsgele eller andet sødt, og hver fjerde forventer rødbeder eller lign. surt/syltet.

**Figur 5: Hvilken type mad, forventer du, vil stå på bordet juleaften?**



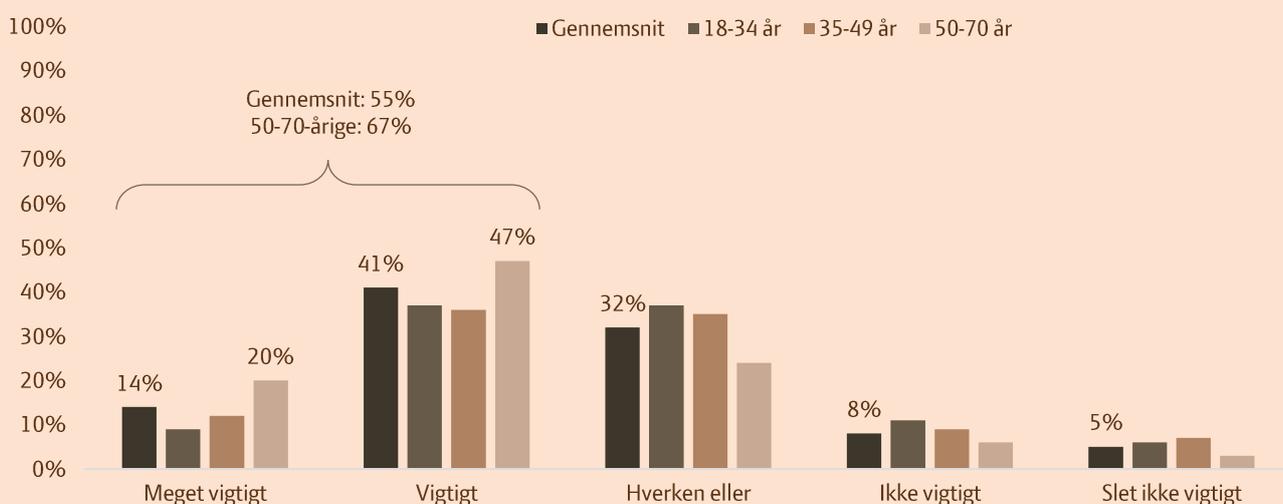
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2022 n=987 (skal fejre juleaften i år). Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder og region.

Der synes at være ret stor enighed omkring forventningerne til julemiddagen, når vi kigger på tværs af landet. Der er dog enkelte undtagelser, hvor noget synes at være mere egnspecifikt. Medister er én af disse undtagelser. I gennemsnit er det 17 pct. blandt danskerne, der forventer medister som en del af julemiddagen. For danskere bosat i Region Syddanmark er det dog hele 30 pct. – dvs. næsten dobbelt så mange som gennemsnittet – som forventer netop dette som en del af deres julemiddag. Til sammenligning er det 11 pct. i hhv. Region Hovedstaden, Sjælland og Nordjylland. Flæskestegen er særligt populær i Region Sjælland, hvor det er 79 pct. der forventer dette på julebordet. Vender vi blikket mod Region Hovedstaden er det 17 pct., der forventer en kold salat med fx kål eller iceberg på menuen juleaften, mens det til sammenligning er 7 pct. i Region Sjælland og Region Nordjylland.

## Julemaden skal gerne være lavet med danske råvarer

Når det kommer til de råvarer, som bruges til julemaden, så er det for 55 pct. vigtigt eller meget vigtigt, at de stammer fra Danmark, mens blot 13 pct. svarer, at det ikke eller slet ikke er vigtigt. Der ses her en tendens til, at danskere over 50 år oftere end gennemsnittet finder det vigtigt eller meget vigtigt, at julemaden er lavet med danske råvarer. Blandt danskere over 50 år er det 67 pct., der finder det vigtigt eller meget vigtigt, at råvarerne på julebordet er danske, mens det til sammenligning gælder 46 pct. blandt danskere ml. 18-34 år. Dette stemmer godt overens med andre undersøgelser, hvor det også her i forhold til gennemsnittet ofte er flere blandt danskere over 50 år, der lægger vægt på, at maden er af dansk oprindelse.

**Figur 6: Hvor vigtigt er det for dig/din husstand, at julemaden er lavet med danske råvarer?**



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2022 n=987 (skal fejre juleaften i år), heraf 18-34 år n=333, 35-49 år n=287 og 50-70 år n=367. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder og region.

## Konklusion: Traditionel jul igen i år

Samværet er i højsædet til jul og otte ud af ti har det på listen over noget af dét, de glæder sig mest til ved julen. Blandt dem, der skal fejre juleaften i år, forventer 43 pct. at forlade hjemmet for en stund for at tage på besøg hos familie eller venner juleaften, mens 46 pct. selv bor i en husstand, hvor der holdes juleaften enten med eller uden gæster. Over halvdelen af danskerne glæder sig til julemaden, og julen er da også i høj grad traditionernes tid, hvor elskede og velkendte juleretter er i centrum. Der tegner sig et klart billede af, at det er sovsen sammen med hvide- og brunede kartofler, rødkål, anden og flæskestegen, der står på bordet juleaften i mange hjem. Dertil hører en masse andet tilbehør, som vi er mere eller mindre enige om hører sig til juleaften. Der kan være lidt forskelle i forventninger til julemiddagen alt efter, hvor i landet man bor. Men sovsen og kartoflerne er mange enige om hører julen til, og for over halvdelen skal den gerne være lavet med danske råvarer.

## Om analysen

Analysen er baseret på data indsamlet af Norstat for Landbrug & Fødevarer i november måned 2022, og er repræsentativ på køn, alder og region. I undersøgelsen deltog 1.034 danskere mellem 18-70 år, hvoraf 987 svarer, at de skal fejre juleaften i år. Billedet på forsiden er fra pexels.com, fotograf Anastasia Shuraeva.