

De fem hyppigst spiste fisk blandt fiskespisende børn 4-19 år

Fisketype	Alder			
	4-6 år	7-13 år	14-19 år	Alle 4-19 år
Fisk som pålæg				
Oftest spiste	Makrelsalat, tunsalat, rejesalat o.lign.	Makrelsalat, tunsalat, rejesalat o.lign.	Makrelsalat, tunsalat, rejesalat o.lign.	Makrelsalat, tunsalat, rejesalat o.lign.
Næstoftest spiste	Torskerogn	Marineret sild, makrel i tomat o.lign.	Røget laks, sild, makrel, ål o.lign.	Marineret sild, makrel i tomat o.lign.
Tredje oftest spiste	Marineret sild, makrel i tomat o.lign.	Torskerogn	Tun i vand, olie eller tomat	Røget laks, sild, makrel, ål o.lign.
Fjerde oftest spiste	Fiskefrikadeller	Røget laks, sild, makrel, ål o.lign.	Marineret sild, makrel i tomat o.lign.	Torskerogn
Femte oftest spiste	Røget laks, sild, makrel, ål o.lign.	Tun i vand, olie eller tomat	Fiskefrikadeller	Tun i vand, olie eller tomat
Fisk som varm hovedret				
Oftest spiste	Laks, ørred	Laks, ørred	Laks, ørred	Laks, ørred
Næstoftest spiste	Fiskefrikadeller	Fiskefrikadeller	Fiskefrikadeller	Fiskefrikadeller
Tredje oftest spiste	Rødspætte, skrubbe	Rødspætte, skrubbe	Skaldyr (fx rejer, muslinger, krabber)	Rødspætte, skrubbe
Fjerde oftest spiste	Torsk, sej	Torsk, sej	Rødspætte, skrubbe	Skaldyr (fx rejer, muslinger, krabber)
Femte oftest spiste	Skaldyr (fx rejer, muslinger, krabber)	Skaldyr (fx rejer, muslinger, krabber)	Tun	Tun

Kilde: Danske Børns fiskeindtag DTU Fødevareinstituttet, april 2019