

20. august 2014

Axelborg, Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000 E info@lf.dk
F +45 3339 4141 W www.lf.dk

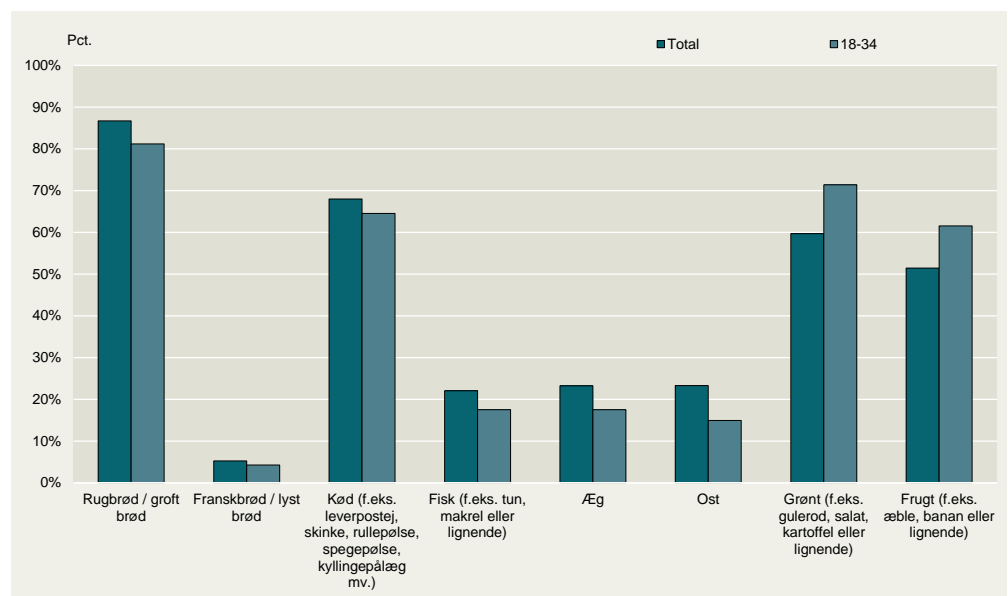
Unge vil have grønne madpakker

En ny undersøgelse viser, at unges foretrukne hverdagsfrokost består af en grønnere madpakke end gennemsnitsdanskeren. Desuden tyder meget på, at de unges hverdagsfrokoster bliver stadig grønnere fremover.

Unge spiser grønne madpakker til frokost

Unge mellem 18 og 34 år spiser typisk madpakke til frokost. Og det gør de i langt højere grad end den voksne del af befolkningen som helhed. Hvor det er godt halvdelen af alle voksne danskere, der spiser madpakke til frokost er det næsten to tredjedele af de unge. Det er kun 5 pct., der angiver, at de typisk køber mad i convenience- eller take-away-forretninger til frokost. Så hvis man troede, at de unge kun lever af fastfood, tager man fejl. Mens den gennemsnitlige danskers madpakke stadig består af traditionelt indhold såsom rugbrød og en form for kødpålæg, foretrækker de unge forbrugere en grønnere udgave af madpakken med et indhold af både grøntsager og frugt.

Figur 1
Hvilke af disse fødevarer havde du med i den seneste madpakke, du selv har spist?



Kilde: Epinion, juni 2014 for Landbrug & Fødevarer

Base: Spiser typisk madpakke til frokost (566, 234 interviews)

Note: Respondenterne har haft mulighed for at angive flere svar, derfor overstiger summen 100 %

Unge vil have variation

Udviklingen hos de unge kan være et udtryk for, at de i højere grad går efter variation i deres hverdagsfrokoster. De unge har nemlig typisk flere forskellige måder, hvorpå de spiser til deres frokost end gennemsnitsdanskeren. De varierer således i højere grad end andre imellem madpakke, kantine og hjemme. Især de ældre danskere har typisk bare ét sted, de spiser frokost til hverdag. Og når de unge spiser madpakker har de flere forskellige typer af fødevarer med i madpakken end gennemsnitsdanskeren. Det tyder dermed på, at de unge ikke vil spises af med den traditionelle rugbrødsklapsammen med kødpålæg hver eneste dag, men at de ønsker en større variation.

Hverdagsfrokosterne bliver stadig grønnere

Udviklingen i forhold til de mindre traditionelle og endnu grønnere madpakker understøttes yderligere af, at de unge selv oplever, at de bl.a. spiser mere frugt til hverdagsfrokosten i dag end for et år siden. Samtidig angiver de unge i højere grad end gennemsnitsdanskeren, at de spiser mindre rugbrød / groft brød end for et år siden. Dette antyder dermed, at udviklingen med mindre "traditionelle" og grønnere madpakker for de unge vil fortsætte.

Om undersøgelsen

Epinion har foretaget en undersøgelse for Landbrug & Fødevarer blandt 1.209 repræsentativt udvalgte personer i Danmark på 18 år eller derover. Undersøgelsen blev foretaget i juni 2014.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Marianne Gregersen
Ninna Aarfelt Andersen

3339 4677 mgr@lf.dk
3339 4679 naa@lf.dk