

17. november 2015

Axelborg, Axeltorv 3  
1609 København V

T +45 3339 4000 E info@lf.dk  
F +45 3339 4141 W www.lf.dk

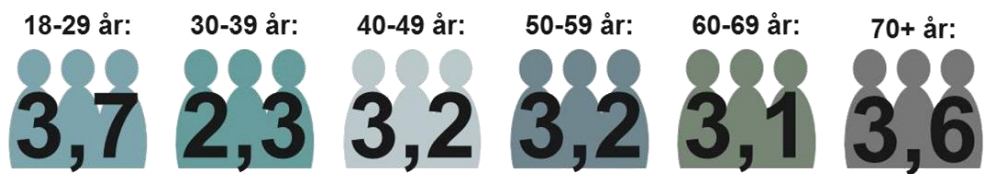
## Unge spiser flere æg

De 18-29 årige er den aldersgruppe, der spiser flest æg. De har øget deres forbrug af æg gennem det seneste år og spiser oftere æg uden for hovedmåltiderne sammenholdt med resten af danskerne.

### 40 pct. af de 18-29 årige har øget deres forbrug af æg

Landbrug og Fødevarers seneste analyse blandt forbrugerne viser, at danskerne i gennemsnit spiser 3,2 æg om ugen. Sætter vi fokus på indtaget af æg inden for forskellige aldersgrupper bliver det tydeligt, at de 18-29 årige og 70+ årige trækker gennemsnittet op, mens de 30-39 årige trækker gennemsnittet ned. Særligt de 18-29 årige har et forbrug, der er større end gennemsnittet, idet de spiser flest æg på en uge:

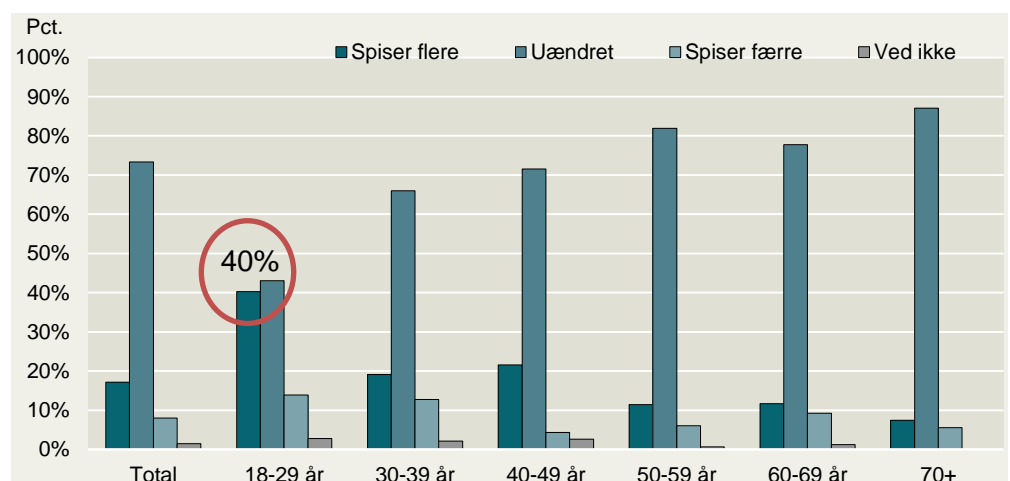
**Figur 1**  
Spørgsmål: Hvor mange æg (i skal) spiser du selv i gennemsnit på en uge?



Kilde: Opeepl for Landbrug og Fødevarer, september 2015.

For de flestes vedkommende er forbruget af æg uændret gennem det seneste år. Her skiller de 18-29 årige sig dog væsentligt ud, idet hele 40 pct. mener, at de har øget deres forbrug af æg sammenlignet med for et år siden:

**Figur 2**  
Spørgsmål: Vil du mene, at du selv spiser flere eller færre æg nu i forhold til for et år siden, eller er det uændret?



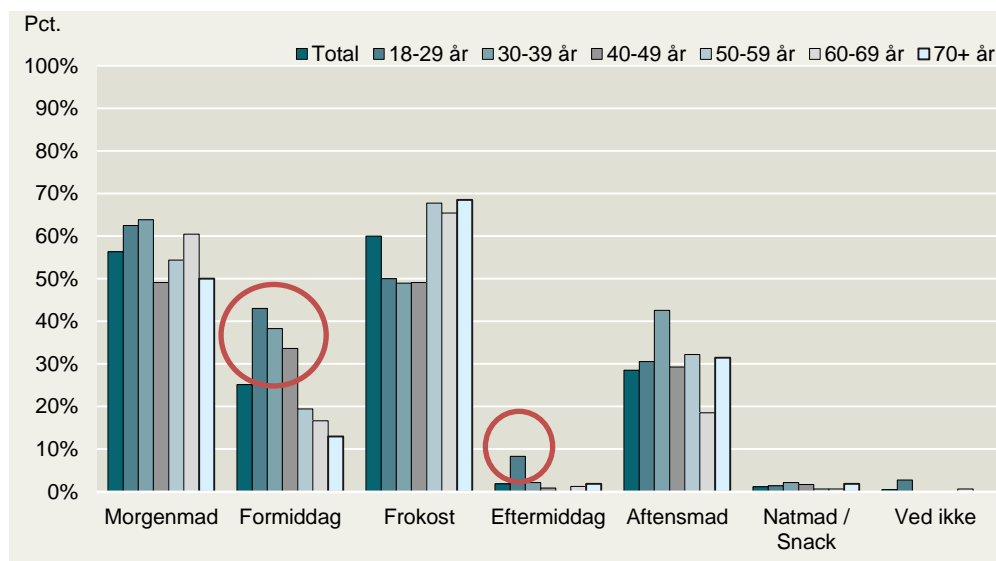
Kilde: Opeepl for Landbrug og Fødevarer, september 2015.

At særligt de unge spiser mange æg afspejles af, at hele 71 pct. i denne gruppe mener, at æg er sunde i høj eller meget høj grad. Blandt de, der opfatter æg som sunde mener 86 pct., at æg er en god kilde til proteiner. 64 pct. mener, at æg giver god mæthed og 43 pct. mener, at æg er en god kilde til vigtige vitaminer og mineraler.

### De unge spiser oftere æg uden for hovedmåltiderne

Blandt danskerne generelt spises æg oftest til hovedmåltiderne. Heraf er det særligt morgenmad (56 pct.) og frokost (64 pct.), hvor der spises æg. Igen er der dog en interessant tendens at spore blandt de unge, idet undersøgelsen viser, at jo yngre man er, jo oftere spiser man æg som mellemmåltid, enten om formiddagen eller eftermiddagen:

**Figur 3**  
Spørgsmål: Til hvilket af disse måltider/tider på dagen spiste du æg?



Kilde: Opeopl for Landbrug og Fødevarer, september 2015.

### Fremtiden ser lys ud for æg

Danskerne indtag af æg er steget, det viser både Landbrug og Fødevarers tal for forbruget af æg såvel som den seneste kostundersøgelse foretaget af DTU Fødevarerinstitutionen. Æg er en kategori i vækst og det giver rigtig god mening at tænke i innovative produkter, der kan udvikle måden vi tænker på – og bruger – æg.

Her er de 18-29 årige en spændende målgruppe. De har i høj grad har taget æg til sig, de har øget deres forbrug det seneste år og spiser oftere æg uden for hovedmåltiderne sammenlignet med den gennemsnitlige forbruger. Der vil derfor være god mening i at sørge for at være der, hvor denne målgruppe er, og tilbyde produkter, der passer ind i deres dagligdag. Særligt udviklingen af convenience produkter med æg – som f.eks. wraps af omelet og proteinsalater med æg som bærende ingrediens – vil kunne møde de unge, hvor de er, og tilbyde et sundt og mættende måltid on the go og som en snack til den lille sult.

### Om undersøgelsen

Undersøgelsen er gennemført af Opeopl for Landbrug og Fødevarer og er baseret på svar fra 600 repræsentativt udvalgte danskere landet over på 18 år eller derover. Undersøgelsen er gennemført mellem d. 31. august og 8. september 2015



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3 T +45 3339 4000 E info@lf.dk  
1609 København V F +45 3339 4141 W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Marianne Gregersen 3339 4677 mgr@lf.dk  
Nina Preus 3339 4674 npre@lf.dk