


# Program



## Sunde børn 2021

09.30-10.00	<b>Tjek-ind og morgensnack</b>
10.00-10.10	<b>Velkommen til en dag med vigtige temaer</b> Line Munk Damsgaard, ernæringschef, Landbrug & Fødevarer
10.10-10.35	<b>Børnevægt: Hvor står vi i dag?</b> Novo Nordisk Fonden har taget initiativ til at etablere 'Center for Sund Vægt' og alliancen 'Børnevægt i Balance'. Hør om baggrunden og få en status på de udfordringer, vi står overfor. Arne Astrup, Project Director, professor, dr.med. 'Center for Sund Vægt', Novo Nordisk Fonden
10.35-11.00	<b>Børneliv i sund balance</b> Hvordan kan kommuner i samarbejde med forældre og lokalsamfund gøre en positiv forskel for børns sundhed, herunder vægt og trivsel? Erfaringer fra projektet. Tine Curtis, leder af Center for Forebyggelse i praksis, KL og adj. professor ved Aalborg Universitet og Syddansk Universitet
11.00-11.25	<b>De vigtige ni måneder</b> En tidlig indsats har meget at sige. Det gælder også under graviditeten. Projektet 'Sund mor – sundt barn' undersøger, hvordan optimal kost og vægtøgning påvirker vores børn og herunder tidlige tegn på overvægt og livsstilssygdomme. Nina Geiker, lektor fedmeforskning, Københavns Universitet
11.25-11.50	<b>Sundhedsplejerskens rolle</b> Hvordan kan sundhedsplejerskerne være med til at fremme børnevægt i balance? Kom et skridt tættere på den faggruppe, der følger landets børn i de tidlige vigtige år. Susanne Hede, sundhedskonsulent, MSA, Aarhus Kommune
11.50-12.30	<b>PAUSE / Frokost</b>
12.30-12.55	<b>Skolen &amp; maden: Næringsmad og læringsmad</b> Gasværkvejens Skole er én af Københavns Kommunes madskoler – og en særdeles ambitiøs én af slagsen. Hør hvordan skolen arbejder med elevernes maddannelse og sundhed. Lisbet Funch, Afdelingsleder, Gasværksvejens Skole
12.55-13.20	<b>"Er du for sød?"</b> DTU står bag det tre-årige projekt, hvor børnefamiliers hyggevaner er i centrum. Hør om de praktiske erfaringer fra projektet og hvordan man har forsøgt at mindske sukkerindtaget blandt børn og børnefamilier. Bodil Just Christensen, Postdoc, DTU Fødeveareinstituttet
13.20-13.50	<b>DEBAT: Et det "NO GO" at tale om vægt og sundhed overfor børn?</b> Skal vi overhovedet tale om vægt og sundhed, når børn er til stede? Og hvis ja, hvordan tackler vi den kommunikation? Velkommen til dagens debat om et brandvarmt emne.  <b>Debattører</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Laila Walther, direktør, Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade</li><li>Søren Ravn Jensen, direktør, Julemærkefonden</li><li>Arne Astrup, Project Director, professor, dr.med., Center for Sund Vægt, Novo Nordisk Fonden</li></ul> Debatten modereres af Simon Graugaard Schmidt, presserådgiver i Landbrug & Fødevarer
13.50-14.00	<b>Opsamling og tak for nu</b> Line Munk Damsgaard og Arne Astrup
14.00-15.00	<b>Netværk og lidt rart til ganen</b>