

16. Maj, 2024

# Madkultur i danske børnefamilier

v. Hannibal Hoff, videnschef i Madkulturen

# Bred vifte af viden om danskernes mad- og måltidsvaner

## 1. Madkulturundersøgelser

Madkulturens årlige  
befolkningsundersøgelse (2015-2023)



## 2. Temaundersøgelser

Madkundskab i grundskolen (2022)  
Med maden som indsats (2023)



## 3. Projekt- og praksisviden

Unge og madspild (2020-2021)  
Fremtidens bæredygtige oksekød (2021)  
Madlegestue forundersøgelse (2021)



# Tre overordnede udviklinger i vores madkultur

**1**

**Mere take away, flere færdigretter og convenience**

**2**

**Måltidet er en stærk institution, men...**

**3**

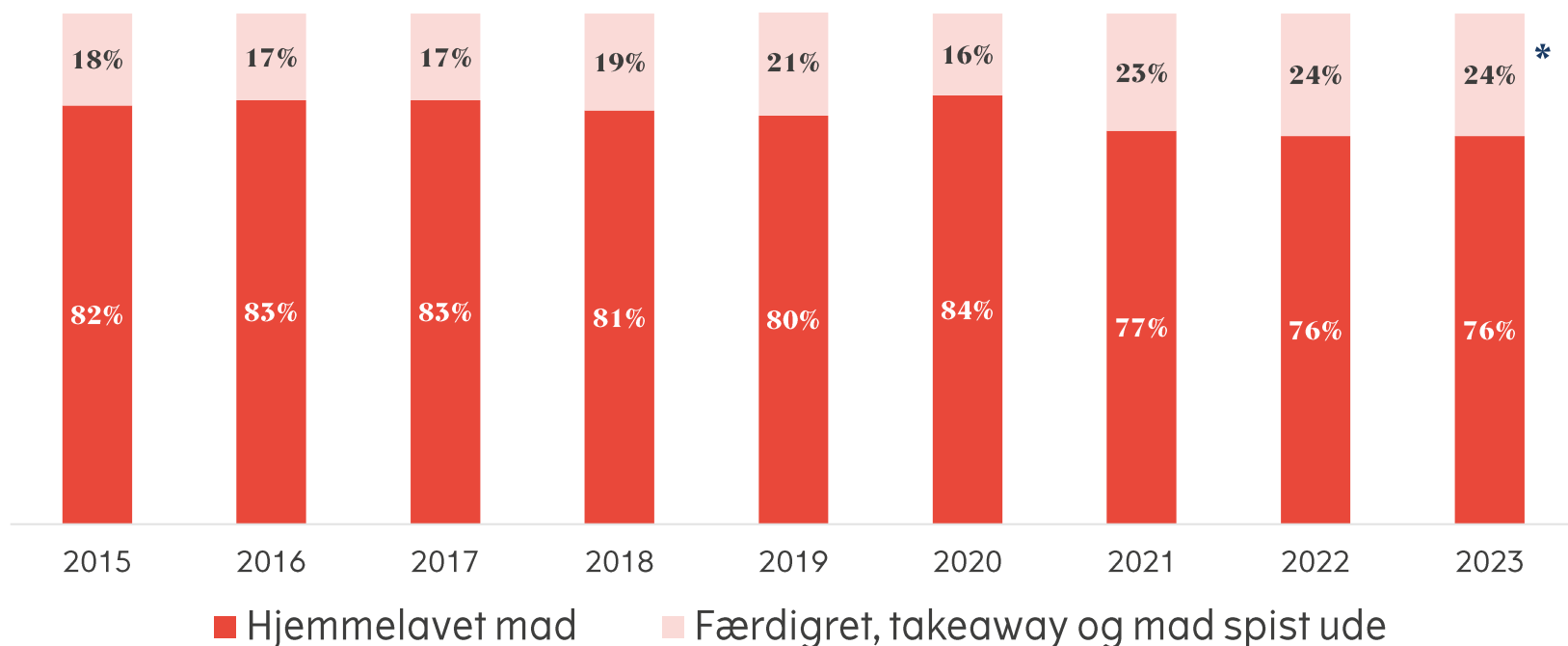
**Stærk og stabil kødkultur**

# Børnefamiliers madvaner og madkultur

## 1. Madlavning

# Færre aftensmåltider bliver lavet i køkkenet

”Hvordan vil du beskrive den mad, du spiste i går?”



**260.000**  
(svarende til 6 procentpoint)

Kilde: Madkultur15, Madkultur16, Madkultur17, Madkultur18, Madkultur19, Madkultur20, Madkultur21 og Madkultur22  
N(2015)=2.339, N(2016)=2.005, N(2017)=2.203, N(2018)=2.139, N(2019)=2.112, N(2020)=2.205, N(2021)=2.184, N(2022)=2.042.  
Hjemmelavet mad indebærer aftensmåltider beskrevet som helt og aldeles hjemmelavet, overvejende hjemmelavet med noget færdigkøbt og overvejende færdigmad med noget hjemmelavet.  
\* Indikerer en statistisk signifikant forskel fra 2015.  
Pga. afrunding er det ikke alle søjler, der summer til 100%.

## 1. Madlavning

# Børnefamilier vurderer i højere grad...

At de **ikke har tid** til at lave hjemmelavet mad

At de er **presset på tid og overskud**

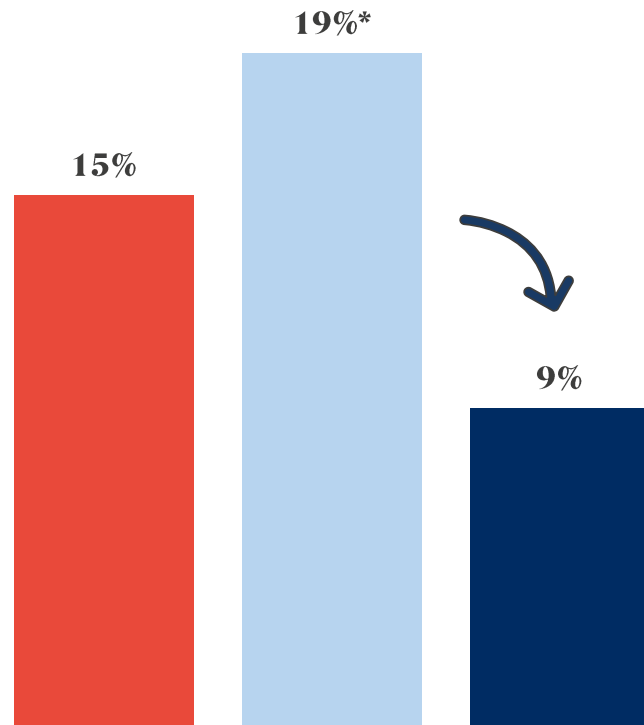
At de har **svært** ved at finde på hvad de skal lave til aftensmad

At det er **vigtigt** at maden er hjemmelavet



## 1. Madlavning

# Børn er mindre med i køkkenerne



Børnefamilier der havde børn med i køkkenet på en typisk aften

■ 2018 ■ 2020 ■ 2022



## 2. Måltidet

# Fire måltidssituationer

Det lange måltid ved  
spisebordet



24%

18%

Det korte måltid  
ved spisebordet



41%

25%

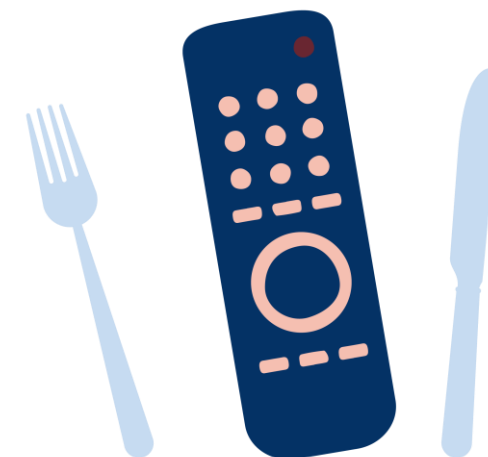
Måltid med medier  
ved spisebordet



18%

29%

Sofamåltidet



16%

28%



### 3. Maden

## Hvad spiser børnefamilierne?

Top 12 retter blandt børnefamilier
Burger
Pizza
Sandwich
Pastaret (ekskl. pasta med kødsovs)
Gryderet
Kylling med kartofler og/eller grønt
Lasagne
Pandekager/wrap med fyld
Bøf med tilbehør
Rugbrød med pålæg
Pasta med kødsovs
Ret med pølser (hotdogs, pølsehorn, medisterpølse)

### Der indgår oftere...

Kød  
Brød

Grøntsager indgår primært som snackgrønt eller tilbehør/fyld

### 3. Maden

## Kødet vender tilbage på tallerkenen når vi får børn

73%

af de 18-34-årige  
uden børn spiser  
kød til aftensmad  
på en typisk aften

88%

af de 18-34-årige  
med børn spiser  
kød til aftensmad  
på en typisk aften

### Mulige forklaringer

Mangler tid og overskud

Finder det svært at lave mad uden kød

Vender tilbage til det velkendte

Vil gerne servere noget børnene kan lide

Vil gerne servere "rigtig mad"

Sundhedsanbefalinger



**MADKULTUREN**  
bedre mad til alle

**Hannibal Hoff, videnschef i Madkulturen**  
hannibal@madkulturen.dk

Madkulturen • Maglegårdsvej 12 • 4000 Roskilde